

ようこそ倫理法人会へ！

Q1. 倫理実践とは何ですか？

倫理実践とは、私たちがテキストとしている「万人幸福の栞」に書かれていることを学んで**正しく理解し、それを日々の暮らしの中で忠実に実践することです**。モーニングセミナーでは、倫理実践により家庭や社業が良くなり幸せな経営者となった方々の体験談から学ぶことができますので、ぜひ毎週ご参加ください。

Q2. 「100 日実践」達成の秘訣を教えてください

初めて「100 日実践」に取り組む場合、まずは毎日続けることが可能な実践を選んでください。脱いだ靴を揃えることや「職場の教養」を読むことなどは出張先でもできます。また、**自分一人ではなく、仲間と一緒に実践に取り組むことも良い方法です**。実践の LINE グループを開設してサポートしている単会もあるので、ぜひ尋ねてみてください。

Q3. 正しい倫理実践のヒントはありますか？

正しい倫理実践とは何かを知りたい場合は、**倫理研究所の書籍がとても役に立ちます**。一例として「丸山敏雄伝」「純粹倫理入門」「万人幸福の栞の解説」がありますし、各単会で開催される「倫理経営基礎講座」に参加して講師から学ぶこともできます。**解決が難しい問題を抱えている場合は「倫理指導」を申し込み、実践すべき課題について教えていただくこともできます**。

Q4. 会員が守るべきルールやマナーはありますか？

- 1, 会場への入室時と退室時には、入り口で一礼してください。
- 2, セミナー中は講師や他の参加者の注意を妨げないように携帯電話はオフにし、机の上にはペットボトル等を置かないでください。
- 3, 撮影や録音は、撮影係以外すべて禁止です。
- 4, 「万人幸福の栞」は両手で持ち、目の高さまで上げてください。
- 5, 席を立つときには、両手で椅子をテーブル内に収めてください。
- 6, 倫理活動に関係ないイベントの紹介や勧誘、商行為は禁止です。
- 7, 貸出用の書籍や名札は、必ず受付にご返却ください。
- 8, 礼儀やマナーを守り、一般客の方々にもご配慮ください。

※もし迷惑行為などがありましたら、遠慮なく役員までお知らせください。健全な単会運営にご協力いただければ助かります。

Q5. 他の単会に参加する際の注意事項は何ですか？

- 1, ビジネス紹介や勧誘目的での参加は絶対にしないでください。
- 2, 参加する際には事前に許可を得てください。また、朝礼や栞の輪読については参加しないのが一般的です。
- 3, 会場内の無料駐車場及び提携駐車場は主催単会の会員が優先です。数に限りがある場合は他の駐車場を利用してください。
- 4, 倫理関係のセミナーやイベントの告知をするときにも、必ず単会の会長の許可を得てください。
- 5, 男性も女性も服装規定やルールなどを守ってご参加ください。

※どの会場も主催会員の方々優先の学びの場であることを忘れず、常に謙虚に、礼儀正しく品位ある行動を心がけてください。

9 条	破約失福	時間厳守、先約優先。小さな約束を守る一方、安易な約束をしない
10 条	勤労歡喜	人の喜びが我が喜び。感謝と無私の心で働けば仕事は最上の喜びとなる
11 条	万物生々	機械や道具、金銭に感謝し大切に扱う。金銭を活かし喜んで支払う
12 条	捨我得全	大窮地に陥った時は一切を投げうつ。執着を捨て謙虚になる、天に任せる
13 条	反始慎終	自分は親祖先の恩の中に生かされている事を自覚し、日々感謝に生きる
14 条	心即太陽	希望をなくせば崩れていく。苦難の時こそ希望に燃えて、自分を励ます
15 条	信成万事	信じる心が全てを成就させる。憂うる心を捨て、人を信じ未来を信じる
16 条	尊己及人	己を尊び、人世のために自己の個性を伸ばし活かし存分に働かせる実践
17 条	人生神劇	人生の主役は己自身。天から与えられた命とスナージで人生を演じきる

1 条	日々好日	気づくと同時に行動する。チャンスに出会ったら迷わず掴み活かす
2 条	苦難福門	苦難は幸福の女神。恐れず逃げず喜んで迎えて、笑顔で立ち向かう
3 条	運命自招	やればできる！目の前の全ての機会を捉えて善処し、終始一貫やり抜く
4 条	万象我師	世の全ての現象は自分を映す鏡。素直に「はい！」と受ける実践
5 条	夫婦対鏡	相手を責めるのではなく喜ばせる。相手のために自ら進んで変化する
6 条	子女名優	子供の問題は全て親が原因。夫婦が明朗愛和に戻り手本を示す実践
7 条	疾病信号	病気の原因は心の暗影。病気は天からの赤信号と考えて、喜んで受ける
8 条	明朗愛和	暗い心を明朗な心に変え、人を責めず争わず、互いの繁栄と幸せを願う

【応用編】倫理実践の上級者は「葉 17 ヶ条」を熟読し、下記をヒントに自身の実践項目を創出してみましょう。

初めて「100 日実践」に挑戦される方へ

まずは今の自分にとって必要だと思う実践を下記から選び、実行してください。一度にたくさん選んでもなかなか実践できないので、一つか二つ、多くても三つを、あまり考え込まず、直感的に選ぶことをお勧めします。小さな事でも心を込めて実践すれば、必ず事態が好転していきます。

純粋倫理の基本実践リスト ～入門編～

1. 目覚めたらサッと起きる「朝起き」の実践
2. 自分から明るく「朝のあいさつ」を交わす実践
3. 葉書や電話で毎日、親に感謝を伝える実践
4. 亡き家族や祖先に感謝を伝える墓参りの実践
5. 寝具や道具・機械など、身近な物に感謝する実践
6. 自然（太陽、水、空気）に感謝する実践
7. 身の回りをきちんと手入れし、後始末をする実践
8. トイレ清掃する実践
9. 「職場の教養」を毎日読む実践
10. 靴や履物を揃える実践



お名前：

100 日実践チャレンジカード



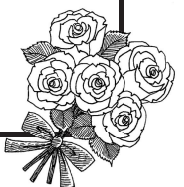
【私の100日実践】 所属: _____ 倫理法人会(氏名: _____)

宣言～「私は _____ 月 _____ 日から100日間、下記の実践に取り組みます！」

取り組む実践	
実践する理由や目的	
パディからのエール	

※一緒に実践する仲間をパディとして選び、共に励まし合って100日ゴールを目指しましょう！（パディの氏名: _____ 様）

回	月日	結果	気づいたことや嬉しい変化	回	月日	結果	気づいたことや嬉しい変化	回	月日	結果	気づいたことや嬉しい変化
1	/			36	/			71	/		
2				37				72			
3				38				73			
4				39				74			
5				40			あと60日！	75			
6				41				76			
7				42				77			
8				43				78			
9				44				79			
10			あと90日！	45				80			あと20日！
11				46				81			
12				47				82			
13				48				83			
14				49				84			
15				50			あと50日！	85			
16				51				86			
17				52				87			
18				53				88			
19				54				89			
20			あと80日！	55				90			あと10日！
21				56				91			
22				57				92			
23				58				93			
24				59				94			
25				60			あと40日！	95			
26				61				96			
27				62				97			
28				63				98			
29				64				99			
30			あと70日！	65				100			達成！おめでとう！
31				66				パディ（ _____ 様）からの祝辞			
32				67							
33				68							
34				69							
35				70							



【PREP 法での発表例：約 2 分】

P. (結論：どんな話をするかを伝える)

私は〇〇市倫理法人会の〇〇です。

今日は私が「日記を書く」というテーマで実践に取り組んだ話をさせていただきます。

R. (理由：それを実行した理由や経緯、きっかけになった出来事など)

なぜ、これを選んだかというと、丸山敏雄伝を読み、丸山先生が亡くなる最期の日まで日記を書いていらしかったことを知ったからです。それで私も、先生のように日々を丁寧に生きたいと考え、これを 100 日実践として始めました。

E. (詳細：具体的な行動や、それに伴って得た気づきなど)

最初は 1 日の終わりに、その日にしたことや、起きた出来事を記録していたのですが、2 週間ほど過ぎたあたりから、結果だけを記録するだけでは自分の成長がないような気がして、日記の書き方を変えました。まずは朝一番にその日にすることを書き、寝る前にその結果を書くようにしました。そうすることで、一日がさらに充実し、日記を書くことがとても楽しく感じられるようになりました。

そのうちに、夜、結果を書く時には、同時に明日しておきたい事も考えるようになり、大事なことを見過ごしてはいなかったかと振り返るようになりました。

そこで思い出した事は、コロナの頃から会っていなかった叔母のことでした。叔母には私が病気で入院した時も、母子家庭になって苦しかった時にも助けられ、母以上の存在でもありました。従兄弟に電話をすると、認知症が進んで施設に入っているとのことで、私はすぐに会いに行きました。狭い部屋の中で、すっかり痩せて小さくなった叔母を見た時、叔母の変わり果てた姿と、これまでの自分の不義を思い、申し訳なくて涙が止まりませんでした。認知症のため、まともな話もできませんでしたが、それでも元気なうちに会いに行けて良かったと思いました。

P. (結論：今回の話をまとめる)

私は今回の実践で、見過ごしていた大切なことに気づくことができるようになりました。まだまだ気づいていない大事な事がきっとある。それに気づくためにも、日記を書き続け、残りの人生を丁寧に生きて行きたいと思います。

以上です。ありがとうございました。

■ルール：話の途中で終了のベルがなったら、「話の途中ですが、時間となりましたので終了させていただきます」と挨拶をして速やかに降壇してください。※延長する方がいると、他の方の発表時間がなくなりますので、時間厳守でご準備ください。

【PREP 法で話を構成し、実践報告をしてみましょう】

P（結論）：「私は〇〇倫理法人会の〇〇です。今日は～したことについてお話します。」

R（理由）：「なぜ、その実践に取り組んだかという～だったからです。」

E（具体例）：「具体的にお話すると、～や～。他には、～や～にも取り組み、～になりました。」

P（結論）：「今日は～や～についてお話しました。今後は～にも取り組んでまいります。」

※結びの言葉

「以上で実践報告とさせていただきます。ありがとうございました。」

「話の途中ですが、お時間となりましたので終了させていただきます。ありがとうございました。」