

ULTIMA kegel chair

-ウルティマケーゲルチェア-

取扱説明書

(Version2.1 2E)



この度は、ウルティマケーゲルチェアをご購入頂き、誠にありがとうございます。
ご使用前に、この取扱説明書を必ずお読みいただき、正しく安全にお使いください。
また、お読みになった後もスタッフの皆様が読める場所に大切に保管してください。

目次

目次・ご使用になる前に	-----	p2
安全上のご注意	-----	P3
付属品リスト	-----	p6
各部の名称	-----	p7
操作上の注意・ディスプレイ表示内容	-----	p9
モード説明 トライアル	-----	P12
モード説明 底筋トレ	-----	P13
モード説明 ヒップリフト	-----	P14
清掃方法・日常／定期点検・トラブルシューティング	-----	P15
保証規定・修理保守・製品仕様	-----	P16
MEMO	-----	p17




❗ ご使用になる前に

- ・こちらの取扱説明書は製品の基本設定を基準に説明していますので、取扱説明書の画面や画像は実際の製品と異なる場合があります
- ・製品のソフトウェアのバージョンは予告なく変更することがありますので、最新のバージョンにつきましては、販売元にお問い合わせください
- ・使用環境
 温度 使用：周囲温度15～30℃ 輸送及び保管：5～35℃
 湿度 相対湿度：≤80%
- ・塵や埃の多い環境での使用や保管は避けてください
- ・他の電気製品との併用や、近くでの使用は避けてください
- ・本機器は空冷式のため、使用するときは周囲のスペースを30cm程確保して使用してください
- ・本機器の消費電力は700W（7A）です
 一般コンセントは1,500Wですので、同コンセントからのたこ足配線はお控えください。

安全上のご注意 必ずお守りください

本取扱説明書には、お使いになる人や他の人への危害と財産の損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使い頂くために重要な内容を記載しています

次の内容を（表示、図記号）を理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください

 危険	取扱いを誤った場合、死亡や重症を負うおそれがある内容です
 警告	取扱いを誤った場合、死亡や重症を負う可能性がある内容です
 注意	取扱いを誤った場合、軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容です

危険

肌や身体へのトラブルを防ぐために

- ・下記のような医用電気機器や家庭用電気治療器の近くでは絶対に使用しないでください
 - ①ペースメーカーなどの体内埋込み型医用電気機器
(医用電気機器や家庭用電気治療器の誤作動、事故や体調不良の原因)
- ・次のような場合は使用しないでください
 - ①心臓疾患、てんかん、気管支喘息、糖尿病（医師から運動療法を推奨されている方は可）
 - ②皮膚癌、皮膚の悪性腫瘍
 - ③アトピー性皮膚炎、ケロイド体質、アレルギー体質
 - ④疾患のあるとき（伝染性の疾患、内臓疾患、知覚神経障害など）
 - ⑤外傷性の傷、発疹、湿疹、腫物、乾癬などトリートメント部位に活性の皮膚炎がある方

警告

- ・次のような方は、必ず医師とご相談の上でご使用ください

通院中の方	血圧異常の方	薬を服用している方
糖尿病の方	感染症疾患の方	38℃以上の有熱性疾患の方
悪性腫瘍の方	肝機能、腎機能に異常のある方	激しく疲労している方
急性疾患の方	皮膚に異常のある方	

※妊娠中の方、子宮筋腫をお持ちの方（担当医の許可を得ている方は可）

※出産後検診で異常のあった方

※ホルモンバランスが崩れている方

- ・使用時間や頻度は、取扱説明書の指示を守ってください

※ご使用中に異常を感じた場合は、直ちにご使用をお止めください

⚠ 危険

機器本体について

- ・本体、および付属品を落とす、ぶつける等、強い衝撃を与えないでください
- ・電源コード、モニターコードに亀裂や破損がみられた場合や本体に異常が発生した場合は、直ちにご使用を中止し必ず修理をご依頼ください
火災、火傷、事故の原因となります
- ・本体、および付属品を勝手に修理、分解、改造しないでください
保守、修理を受けられない場合があります
- ・本来の目的や、用途以外には絶対にご使用にならないでください
事故や故障の原因となります
- ・他の電気製品との併用や、強い電波や磁気の発生する場所でのご使用や保管は避けてください
- ・揮発性の高いもの(ベンジー、シンナー、除光液)などの近くでは、絶対に使用、保管をしないでください
- ・本機器は水につけたり、水洗いしないでください
- ・異臭に気付いた時には直ちにご使用を中止し、排気をしてから電源を切り、速やかに電源コードをコンセントから抜いてください
ガスに引火し、爆発や火災の原因になることがあります
- ・雷が鳴り出したら、直ちにご使用を中止してください
落雷によって過電流が流れ、故障、出力異常が発生する場合があります
- ・高温になる場所(直射日光の当たる場所や、ストーブ等の発熱機器の近くなど、炎天下の車内)や、湿気やホコリの多い場所、湯気の当たる場所(調理台、風呂場、加湿器のそばなど)でのご使用、保管はしないでください
故障や、怪我の原因となる場合があります
- ・モニターは鋭利なもので触れたり、必要以上に強く押したり、叩いたりしないでください
- ・子供の手の届く場所に保管しないでください
怪我の原因となる恐れがあります

電源について

- ・濡れた手で電源コードの抜き差しをしないでください
感電や、ショートして発火することがあります
- ・コンセントや配線器具の適格を超える使い方はしないでください
マシン専用の電源コード以外は使用しないでください
- ・電源コードを傷めないでください
傷つける、加工する、無理に曲げる、引っ張る、ねじる、重いものを乗せる、挟み込む

警告

- ・ 本体内部には高圧部品が多い為、部品の解体作業は絶対に行わないでください。
高圧電流による感電の恐れがあります。
- ・ 通気孔を塞がないようにしてください。
前後30cm程度を目安に距離を取ることをお勧めします。
- ・ 電源コードが痛んでいたり、差し込みがゆるいときは使用しないでください
- ・ 電源をOFFにした後、10分以上経過してから電源コードを抜いてください

<身体へのトラブルを防ぐため>

・ 使用前のご注意

座面の近くにスマホや車の鍵等の電子機器は置かないでください
金属類（ベルト・ボタン・小銭等）は発熱する可能性があります
ボトムスのポケット類には金属類が無いことを確認してください

<次の部位へのご使用はお避けください>

傷口がある部位

手術を受けた部位

痛覚、知覚障害を起こしている部位

アトピー、湿疹などの症状がある部位

痒みや火照り、物理的刺激などによる病的なシミがある部位

注意

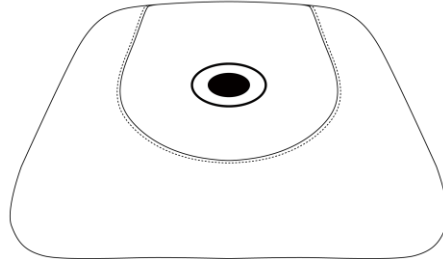
- ・ 動作中に電源をOFFにしないでください
- ・ 動作中に本体のベンチレーター（排気口、吸気口）を塞がないでください
- ・ 電源コードを抜き差しするときは必ず本体の電源を切った状態で行ってください
- ・ タコ足配線はしないでください
感電や、ショートして発火することがあります
- ・ ご使用時以外は、電源コードをコンセントから抜いてください
怪我や火傷、絶縁劣化による感電、漏電火災の原因になります
- ・ 電源コードを抜き差しするときはコードを持たずに必ずプラグ部分を持って行ってください
- ・ 座面クッションの真上でコンピュータ等の精密機器や携帯電話を使用しないでください

付属品リスト

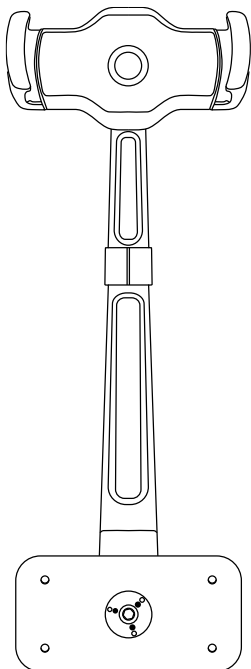
■クッション×1



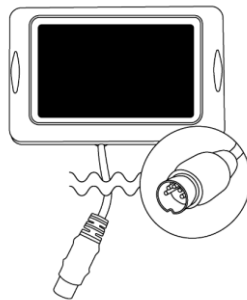
■シート×1



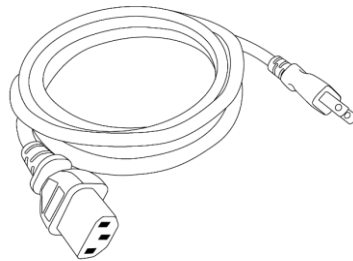
■モニタースタンド×1



■モニター×1



■電源コード×1
(アース付き)



■取扱説明書×1



■ヒューズ×5



■六角レンチ×2
(4mm) (3mm)



■プラスドライバー×1



■プラスネジ×4

※本体に4本仮止めしています。

(予備ネジ)×3



付属品は全て梱包箱に入っております。

機器を開梱後、機器構成リストに従って付属品が全て揃っているか確認してください。

付属品がない場合は、機器を購入された販売店まで連絡してください。

各部の名称

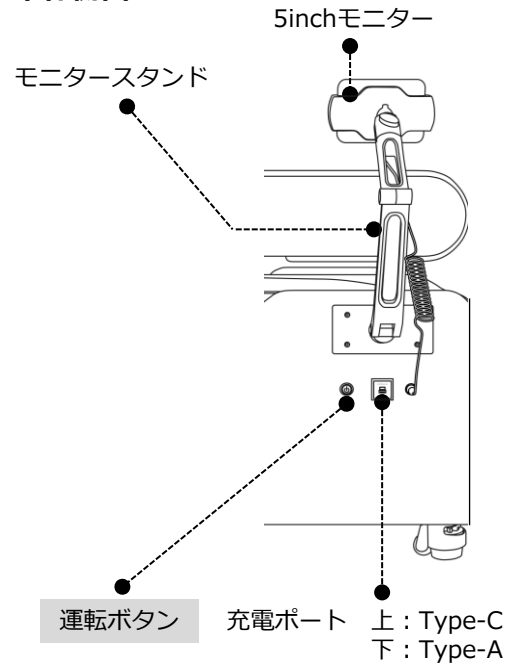
本体正面



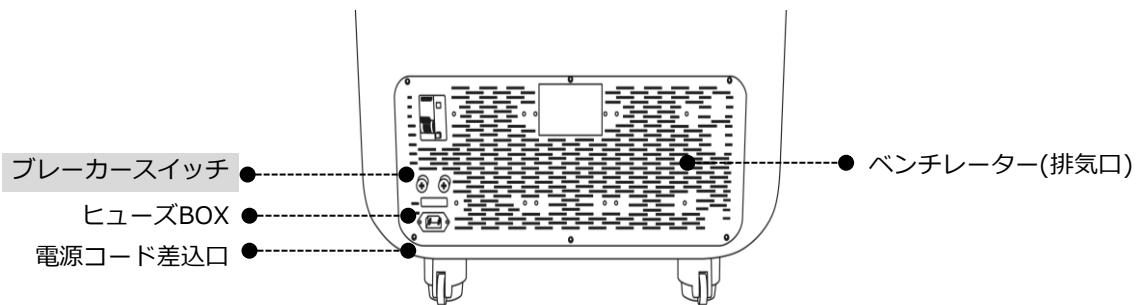
ストッパー付き
キャスター×4

ベンチレーター
(吸気口)

本体側面



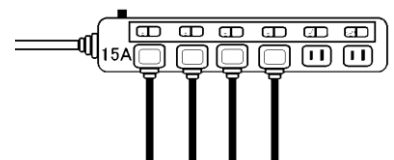
本体背面



※前後の通気孔を塞がないようにしてください。

⚠ 注意

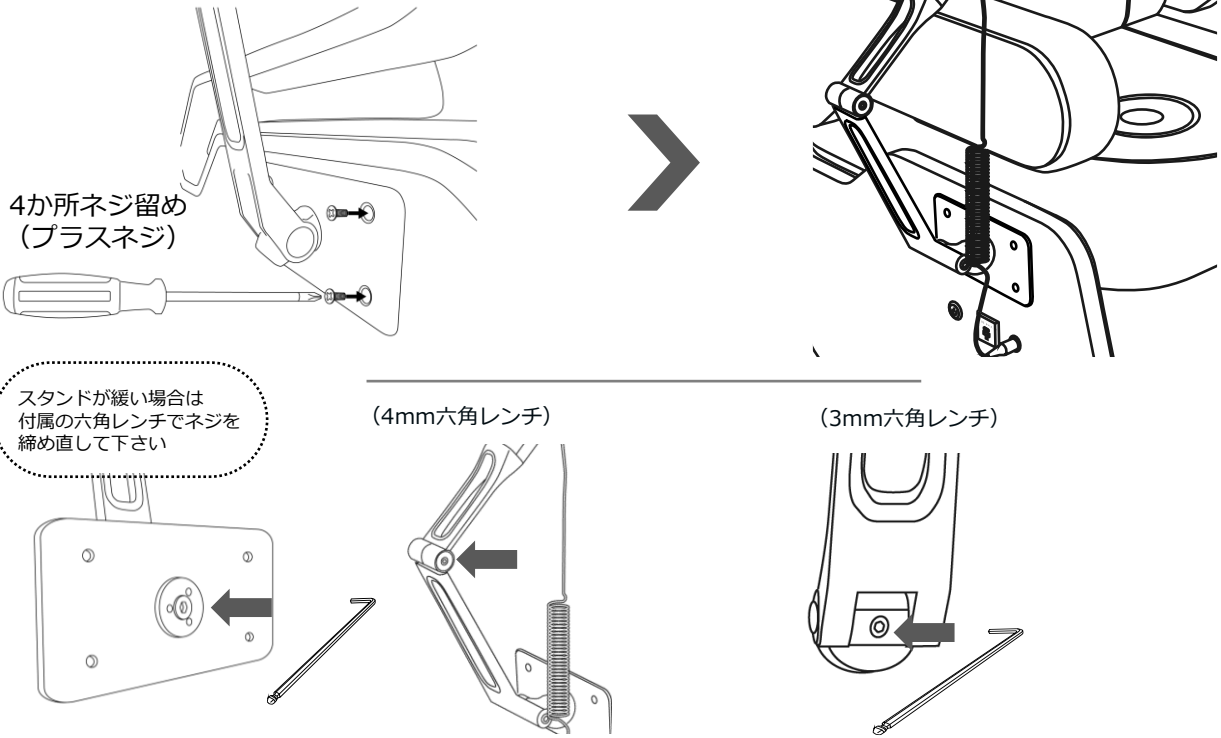
タコ足配線や1つのコンセントから複数機器の電源を取ったりせず、コンセントから単独で電源を取って使用してください。
 ※本機専用として使用する延長コードであれば問題ありません。
 その場合、1200W~1500wのコードを推奨します。



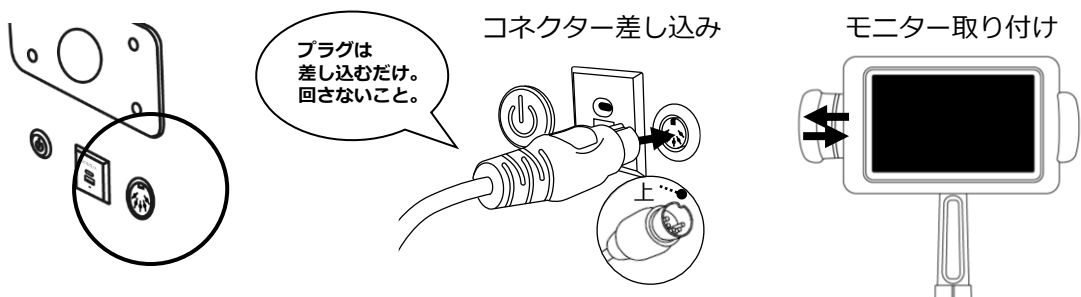
モニタースタンドの組立

1 モニタースタンドを本体に取り付ける

※マシンに仮止めしてるプラスネジを外して取り付けてください。



2 モニタープラグの接続

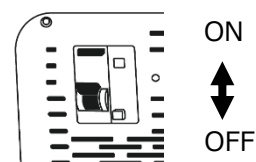


起動準備

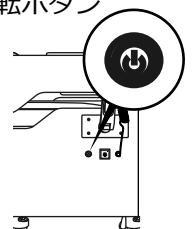
工場出荷時、ブレーカースイッチはOFFの状態
出荷しております。

起動時には本体背面にある**ブレーカースイッチ**
を**ON**にし、**運転ボタン**を**ON**にしてください。

1、ブレーカースイッチ



2、運転ボタン



操作上の注意

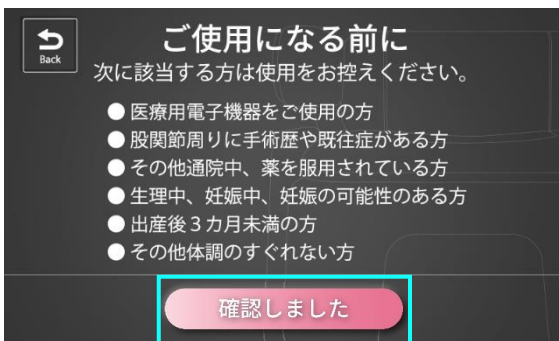
- 1、必ず着衣の状態で使用してください。
- 2、はじめて機器をご使用される際はレベル1からスタートし、体が刺激に慣れてから徐々にレベルを調整してください。
- 3、座る位置や姿勢によって刺激を受けるポイントや体感が変化します。
プログラムや体感に合わせて座る位置を調整することをお勧めします。
- 4、1回の使用時間は最大60分までとして頂くことをお勧めします。
長時間の連続使用はお控えください。
- 5、座って足が床に届かない場合は、足置き台等の使用をお勧めします。
※足が床につかない小さなお子様へのご使用はお控えください。

ディスプレイ表示内容



スタート画面

ロゴ画面が表示されたら [スタート] をタップします



使用前確認画面

<使用を控えていただく方の確認画面>

- ・医療用電子機器をご使用の方
- ・股関節周りに手術歴や既往症がある方
- ・その他通院中、薬を服用されている方
- ・生理中、妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ・出産後3ヶ月未満の方
- ・その他体調のすぐれない方



モード選択画面

<使用前のご注意>

- ・座面の近くにスマホや車の鍵等の電子機器は置かないでください
- ・金属類（ベルト・ボタン・小銭等）は発熱する可能性があります
- ・ボトムスのポケット類には金属類が無いことを確認してください



【底筋トレ】モードの時間短縮12分コース

初期設定時間	12分
1セット (F1-F10)	3分 (180秒)
トレーニングセット数	4セット
平均周波数	21Hz
筋刺激回数 ※停止時間除く	12,060回 (3,015回/1set)

操作方法

1 パワーレベル設定

左右の<+> <-> ボタンでパワーレベルの調整が出来ます
<▶> を押すとタイムカウントが始まり、施術を開始します
(初期値 : Level 1)



2 時間設定 (12分固定)

左右の<+> <-> ボタンで時間を短くする事が出来ます
<▶> を押すとタイムカウントが始まり、施術を開始します
※ <+> ボタンを押して時間を増やすことは出来ません。



3 途中で終了する場合

途中で終了する場合は<■> を押します
<はい> を選択すると終了することができ、<いいえ> を選択すると元の画面に戻り、<▶> ボタンを押すと残り時間から開始されます



4 終了する

設定時間を終わると音とともに終了します



■ トレーニングパラメーター

		周波数	出力時間	休止時間
	F1	5Hz	10秒	3秒
	F2	24Hz	15秒	4秒
	F3	18Hz	10秒	5秒
	F4	30Hz	20秒	5秒
	F5	25Hz	10秒	5秒
	F6	15Hz	20秒	5秒
	F7	28Hz	25秒	5秒
	F8	17Hz	10秒	5秒
	F9	33Hz	10秒	3秒
	F10	15Hz	5秒	5秒
	合計	平均21Hz	135秒	45秒



【底筋トレ】モードの30分コース	
初期設定時間	30分
1セット (F1-F10)	3分 (180秒)
トレーニングセット数	10セット
平均周波数	21Hz
筋刺激回数 ※停止時間除く	30,150回 (3,015回/1set)

操作方法

1 パワーレベル設定

左右の<+> <-> ボタンでパワーレベルの調整が出来ます
<▶> を押すとタイムカウントが始まり、施術を開始します
(初期値 : Level 1)



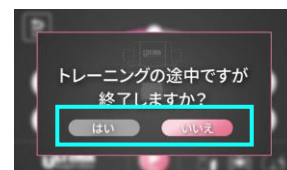
2 時間設定 (最大60分)

左右の<+> <-> ボタンで時間の調整が出来ます
<▶> を押すとタイムカウントが始まり、施術を開始します
※<▶> を押すと後から時間調整は出来ません



3 途中で終了する場合

途中で終了する場合は<■> を押します
<はい> を選択すると終了することができ、<いいえ> を選択すると元の画面に戻り、<▶> ボタンを押すと残り時間から開始されます



4 終了する

設定時間を終わると音とともに終了します



■ トレーニングパラメーター

	周波数	出力時間	休止時間	
<p>底筋トレ モード</p>	F1	5Hz	10秒	3秒
	F2	24Hz	15秒	4秒
	F3	18Hz	10秒	5秒
	F4	30Hz	20秒	5秒
	F5	25Hz	10秒	5秒
	F6	15Hz	20秒	5秒
	F7	28Hz	25秒	5秒
	F8	17Hz	10秒	5秒
	F9	33Hz	10秒	3秒
	F10	15Hz	5秒	5秒
合計	平均21Hz	135秒	45秒	

モード説明 ヒップリフト



【ヒップリフト】モードの30分コース

初期設定時間	30分
1セット (F1-F10)	5分 (300秒)
トレーニングセット数	6セット
平均周波数	24Hz
筋刺激回数 ※停止時間除く	34,500回 (5,750回/1set)

操作方法

1 パワーレベル設定

左右の<+> <-> ボタンでパワーレベルの調整が出来ます
<▶> を押すとタイムカウントが始まり、施術を開始します
(初期値 : Level 1)



2 時間設定 (最大60分)

左右の<+> <-> ボタンで時間の調整が出来ます
<▶> を押すとタイムカウントが始まり、施術を開始します
※<▶> を押すと後から時間調整は出来ません



3 途中で終了する場合

途中で終了する場合は<■> を押します
<はい> を選択すると終了することができ、<いいえ> を選択すると元の画面に戻り、<▶> ボタンを押すと残り時間から開始されます



4 終了する

設定時間を終わると音とともに終了します



■ トレーニングパラメーター

	周波数	出力時間	休止時間
F1	8Hz	20秒	5秒
F2	22Hz	15秒	5秒
F3	26Hz	30秒	5秒
F4	38Hz	15秒	5秒
F5	25Hz	30秒	5秒
F6	35Hz	20秒	5秒
F7	18Hz	30秒	5秒
F8	35Hz	30秒	5秒
F9	20Hz	30秒	5秒
F10	13Hz	30秒	5秒
合計	平均24Hz	250秒	50秒

清掃方法とメンテナンス

1. 本体、クッションの汚れは、柔らかい布を中性洗剤を溶かした水につけ、硬く絞ってから拭き取ってください。
2. 座面・背中クッションは合皮を使用していますので、変色や劣化を防ぐため、直射日光が当たらない場所へ設置してください

日常／定期的な点検

1 日常点検

- ・本製品、付属品(モニター、モニタースタンド、コード線)の破損や不具合がないか定期的に点検してください。

2 定期的な点検

- ・電源コードやソケット部分の差込口などが破損していないか確認し、万が一破損している場合は、ご使用を中止頂き、販売店までご連絡ください。
- ・使用中に異音がする、肌に接触してる箇所が熱くなる、焦げたような臭いがする場合は使用を中止し、販売店までご連絡ください。

※作業時は、感電を防ぐため、必ず電源を切って電源コードを抜いてください。

一般的なトラブルシューティング

現象	原因	解決方法
機器が動作しない	電源コードが外れている	電源コードをコンセントまたは本体の差込口に差し込む
	ブレーカースイッチがオンになっていない	ブレーカースイッチを確認してください (※p8参照)
	運転ボタンがオンになっていない	運転ボタンを押してオンにしてください (※p8参照)
	ヒューズの破損	ヒューズを交換してください
画面が正しく反応しない	スクリーンとボタンセンサーの圧迫	モニター裏のネジを緩めてください

上記項目を行っても症状が改善されない場合は、速やかに機器を購入された販売店までご連絡をお願い致します。

保証規定

取扱説明書に従った通常のご使用において故障が発生した場合は、納品日から1年間保証いたします
 ・保証対象：本体・モニター
 ・保証対象外：モニタースタンド・電源コード・キャスター・付属工具類
 保証期間を過ぎた後の故障については、有償修理をさせていただきます

修理・保守について

- 修理依頼時は、**別紙の修理依頼書**の記入欄に漏れなくご記入の上、販売店へFAXまたはメールにてご連絡願います
- 保証期間内でも次の場合は有償対応となります
 - 1) 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障および損傷
 - 2) 落下による故障及び損傷
 - 3) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変による故障および損傷
 - 4) 修理依頼書の提示が無い場合
 - 5) 消耗部品（背部・座面クッション・モニタースタンド・電源コード・キャスター）
 - 6) 故障の原因が本製品以外に起因する場合
- 保証期間外の修理につきましては、修理箇所を確認の上、販売店より修理費用のお見積りをご提示いたします
 なお、修理時の往復送料につきましては、お客様負担とさせていただきます（貸出機送料含む）
- 修理依頼書に記載された個人情報、対象製品の保守サービスや安全点検を実施する目的以外には使用いたしません

製品仕様

商品名	ULTIMA Kegel Chair（ウルティマケゲルチェア）
定格電圧	AC100V 50/60Hz
消費電力	700W
本体寸法	675×666×676mm（モニタースタンド除く）
本体重量	39kg
磁束密度	0-5T（±20%）
パルス幅	300μs（0.0003秒）
冷却方式	空冷式
モード	トライアル（12分）底筋トレ（30分）ヒップリフト（30分）
レベル	1-10
時間	1-60分
モニターサイズ	5インチ
付属品	クッション・シート・コントローラー・モニタースタンド（付属品：ガスカート） 電源コード・六角レンチ・プラスドライバー・ネジ・ヒューズ・取扱説明書
保証期間	1年



-ウルティマケーゲルチェア-

User manual
作成日：202410