

始める新習慣。これがワタシの答え。

# ULTIMA kegel chair

-ウルティマケーゲルチェア-

空間に溶け込む  
洗練された  
デザイン

セルフ運用を実現  
キャッシュレス  
決済対応

わずか30分間  
服を着たまま  
座るだけ



本資料は商品の特徴や技術、及び安全性を理解する上で正しい知識習得を目的として作成しているため、薬機法に抵触する恐れのある美容表現が含まれています。本資料はサロンスタッフ向けの研修用資料となりますので、一般消費者の方へ開示する事や無断でのコピー、複写、配布する行為は一切禁止とさせていただきます。

# 注目を集めるフェムテック (Femtech) とは？



フェムテックとは、Female(女性)とTechnology(技術) を掛け合わせた造語です。

女性が抱える健康上の課題をAI (人工知能) やアプリなどのテクノロジーで解決する分野はフェムテック、テクノロジーではなく体のケアや健康に関する製品はフェムケアサービスと呼ばれます。

日本では**2020年をフェムテック元年**として、野田聖子議員がリーダーとなってFEMTECH振興議員連合が結成され、「生理や更年期などの女性特有の悩みについて、先進的な技術を用いた製品・サービスにより対応するもの」として定義されています。(令和3年6月18日閣議決定)

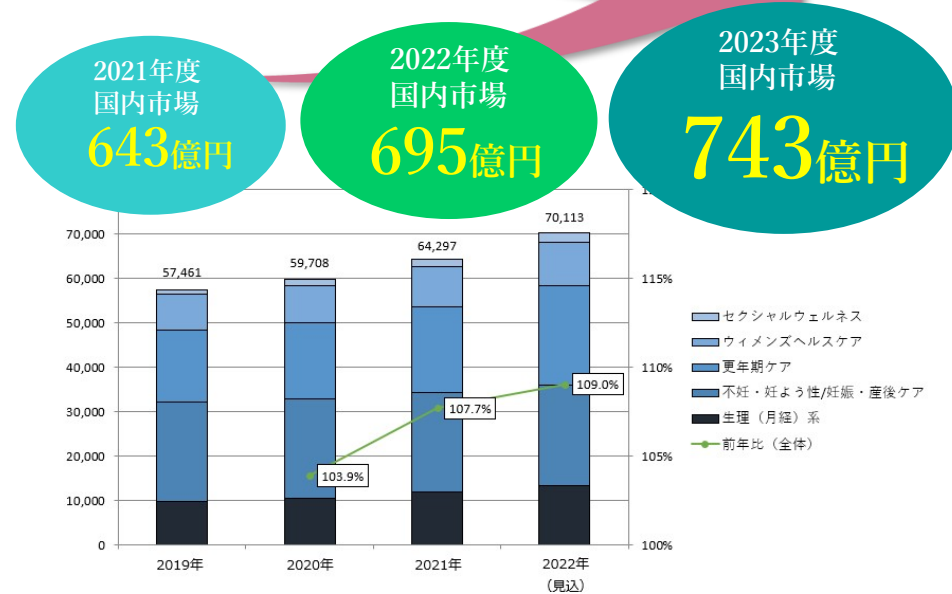
近年急速に拡大する市場背景には女性の社会進出やライフスタイルの変化、働き方改革に対する社会的な関心の高まりがあり、これまでタブー視されていた生理やPMS、セクシャルな問題に対し、積極的に話しをする風潮が広まっており、現在のヘルスケアブームの勢いとテクノロジーの進歩によって様々なフェムテックサービスが誕生しています。

## ✓ フェムテック市場の発展と課題

SDGsの認知度が急激に高まり、ジェンダー平等や女性のエンパワーメント、女性管理職比率を高める、といったキーワードが注目されたことで女性の暮らしにくさ、働きにくさにも焦点が当たるようになり、フェムテックに関する認知度が一層広がっていますが、今後も市場を拡大させるためには啓発活動が重要なポイントになると言われています。

この数年で様々なサービスが誕生し、女性が気兼ねなく悩みを話せるようになった中、もっと気軽にフェムテック関連のアイテムやサービスを利用できるようにするためには、女性自身の知識向上やセルフケアへの意識向上に加えて、周囲の男性の理解と配慮の促進、若年層に向けた正しい知識の教育、アイテム・サービスの開発が必須とされています。

新規参入者の増加によって消費者側の選択枝は増え、今後も市場は伸び続けていくと予測されていますが、参入企業にとっては他社との差別化も課題となっています。



（株）矢野経済研究所：フェムケア&フェムテック(消費財・サービス)市場規模推移  
 ● 調査方法：当社専門研究員による直接面談(オンライン、電話、e-mail)及びヒアリング  
 ● 調査対象：国内のフェムケアアイテム製造企業、販売企業

# 骨盤底筋（群）とは？

骨盤底筋とは骨盤の底に位置し、骨盤内にある臓器を支えている筋肉の総称で**骨盤底筋群※**とも呼ばれます。骨盤の底の部分には骨がなく、恥骨・尾骨・坐骨にハンモックのような形状で付いています。骨盤内には子宮や膀胱、直腸などの臓器が収まっていますが、これらの臓器を正しい位置に保ち、尿道や肛門を締めて排泄をコントロールする大変重要な役割を担っている筋肉の一つです。

## 骨盤底筋の5つの役割

### 1. 骨盤内臓器を正しい位置に保つ

骨盤内の膀胱・子宮・直腸などの臓器を下から支え正しい位置にキープさせています。

### 2. 排泄の制御

膣や肛門、尿道口を動かす際の筋肉として、筋肉の緊張・弛緩により尿や便の正常な排泄をコントロールしています。

### 3. 腹膜内の圧力調整

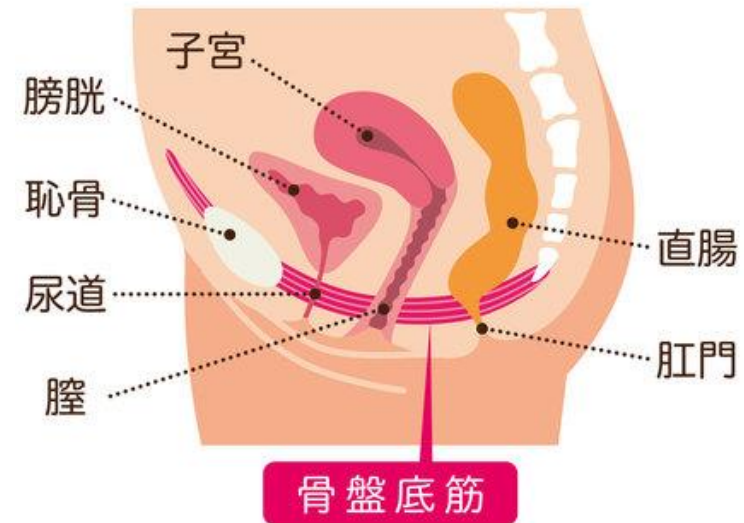
排便時など、直腸に腹圧を伝えたり、排泄時に圧力が掛かった腹膜を下から支えています。

### 4. 下腹と下半身痩せ

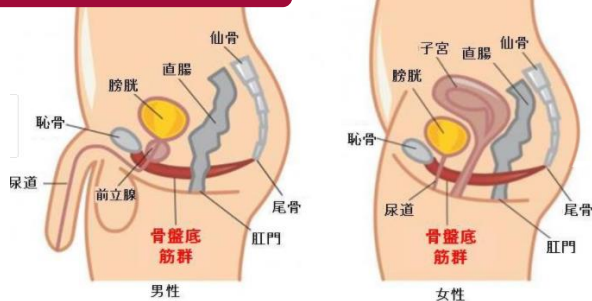
腹筋など他の筋肉※とともに機能することで上半身と下半身のバランスをとり、無駄な脂肪をつきにくくしています

### 5. 美しい姿勢をサポート

筋肉の下部にある骨盤底筋によって体幹を安定させ姿勢が保ちにやすくしています。



男女の骨盤底筋と骨盤臓器



※骨盤底筋は、横隔膜や腹横筋、背中の深層部にあり姿勢を安定させる多裂筋と連動して体幹を支え、お尻の大臀筋や内ももの内転筋群とも連動しています。

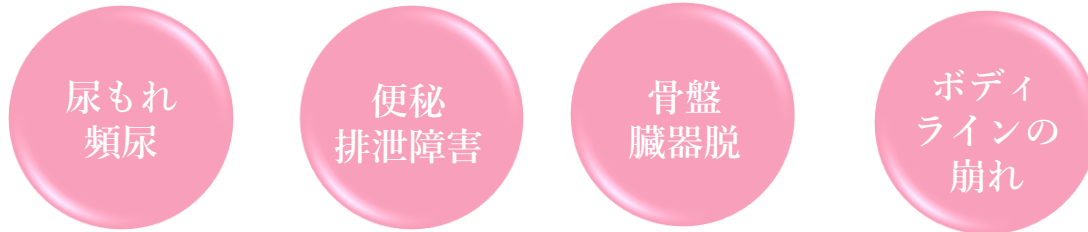
加齢変化によって弾力を失い薄くなっていき、更年期に女性ホルモンのエストロゲンの分泌が減るとさらに骨盤臓器を支えている骨盤底筋の筋肉量も低下します。特に女性は妊娠・出産 経験がある人は特に緩みやすく、長時間のデスクワークや運動不足によっても低下します。症状を改善するには、骨盤底筋を強化しコントロールを取り戻す必要があります。



# 骨盤底筋の衰えによる尿漏れとは？

骨盤底筋群は加齢によって弱ります。女性は更年期や閉経前後になると尿道の筋肉にハリを持たせ尿道を支える役割がある女性ホルモン（エストロゲン）の分泌が低下するため、筋組織に弾力やハリが低下しはじめます。ホルモン分泌の低下は筋肉の張力を低下させる為、骨盤底筋の緩みにつながります。

引用元：© 骨盤底機能再建診療部 <https://twmu-mce.jp/mce/prsurgery/>

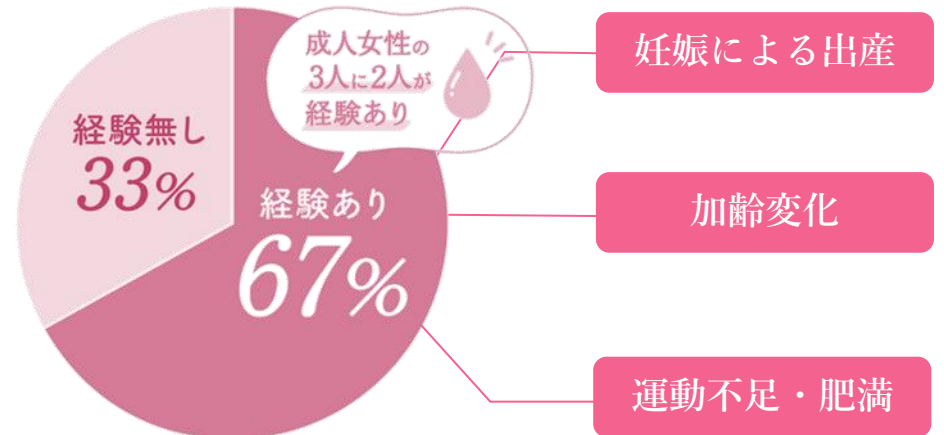


## 尿漏れの約7割が腹圧性尿失禁

腹圧性尿失禁とは、腹圧が高くなった（お腹に力が入った）時に尿が漏れてしまう状態をいい、「自分の意思とは関係なく尿が漏れてしまうこと」と定義づけられており、女性の尿もれは約7割が腹圧性尿失禁とされています。

### 腹圧性尿失禁の症状や特徴

- 咳やくしゃみをした時、笑った時などに漏れる
- 重い物を持ち上げた時に漏れる
- 走ったり、跳んだりした時に漏れる
- 尿意がないのに漏れてしまうことがある
- 妊娠中や妊娠直後に尿漏れしたことがある
- 2回以上の出産（経膈分娩）の経験がある
- 閉経をした
- 最近脂肪がつき始めた



軽い尿もれは成人女性の3人に2人が「経験あり」 ※引用元：花王

このタイプの尿漏れはトレーニングやダイエットによって改善できる可能性が高いため、骨盤底筋群の筋力をつけ、尿道を閉じる力を強くする事が男女問わずとても重要です。

# 骨盤底筋の衰えによる性機能不全とは？

性機能不全とは、性的な刺激に反応できないこと、または性的な行為において痛みを感じることをいいます。

性機能障害とは、性的な愁訴や障害を含む疾患のことを表し、その原因は様々で発症することによりパートナーとの人間関係や生活の質が低下することに繋がります。育児疲れや日常生活で生じている精神的、感情的なストレス要因により起こることもあり、女性ホルモンの分泌低下や薬物治療を受けることによって生じることもあります。

この性機能障害は、どの年代の女性にも起こりやすく、その頻度は少なくありません。発生率は年齢によって異なり、閉経前後の女性に頻繁に見られます。また、臨床研究では女性によると性機能不全の有病率が25%~63%と報告されており、25歳未満の女性における発症率は約20%、55~74歳の女性では最大80%を達しました。

## 女性の性機能不全の分類



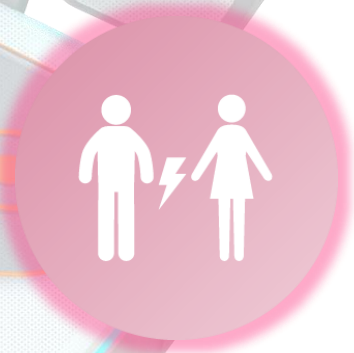
### 性交痛

膣への挿入が試みられるか完全に挿入された後または性交中の痛み



### 性欲・関心障害

性行為に対する持続的または反復的な嫌悪感



### 性的興奮障害

性的刺激への精神的、感情的、身体的な反応（性器周辺の膨らみ、膣の湿潤）、その両方が生じない状態



### オーガズム障害

正常な性的興奮相に続くオーガズム（性的興奮がピークに達した後におこる骨盤底筋群のリズミカルな収縮運動）の遅延または欠如

骨盤底筋は健康的な女性の性周期に密接に関連する上、骨盤臓器を支えて通常の機能を維持しており、オーガズムの達成において重要な役割を果たしているほか、十分な性的興奮にも深く関与しています。

しかし、骨盤底筋が弱くなると膣における摩擦や血流に必要な活動が不十分になり、性的興奮またはオーガズムの達成を妨いでしまいますので、性的満足度を改善するためにも骨盤底筋を強化することがとても重要です。

## 衰えた骨盤底筋を改善するためには？

老若男女問わず、多くの方が悩まれている症状ですが、その原因は様々で原因によってはトレーニング、薬物療法、手術によって症状を軽くすることが可能です。

### 衰えた骨盤底筋を改善するためには？

#### ダイエット

肥満の人は、減量すると腹圧性尿失禁が改善します。最近太った人で、同時に腹圧性尿失禁が始まったような場合は、元の体重に戻すと、元の状態に戻ります。

#### 骨盤底筋トレーニング

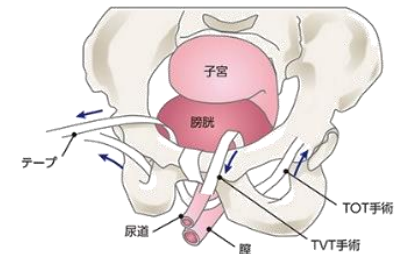
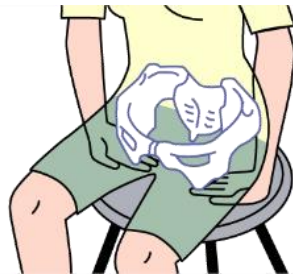
外尿道括約筋を含む骨盤底筋の筋力をつけることで腹圧性尿失禁を改善します。骨盤底筋トレーニングは継続的に2~3カ月続ける事で約7割の人に効果が出ると言われています。

#### 薬物療法

膀胱排尿筋をリラックスさせ、外尿道括約筋を収縮させて尿道を閉じる働きがあります。※日本で認められている唯一の薬は、B2アドレナリン受容体刺激薬のクレンプテロール塩酸塩「スペロペント®」のみ

#### 外科的手術

手術が出来るのは腹圧性尿失禁だけで成功率は約90%、2泊3日の入院で手術することが可能ですが、全てのタイプの症状の尿漏れを治すことはできないと言われています。



骨盤底筋トレーニングを行うことによって、骨盤底筋のゆるみによる臓器脱の予防や進行を遅らせることができ、軽度の腹圧性尿失禁には症状改善や気になる体形の維持にも効果が期待できます。骨盤底筋のゆるみは、ポッコリおなかやヒップラインが垂れてくる原因にもなり、トレーニングを行うことで、美しいボディラインの維持することが可能です。

#### 実は男性にもおすすめ！

男性の場合は、前立腺肥大症が60歳以降で多く発症するというデータがあり、骨盤底筋トレーニングを行うことで排泄のコントロール(尿ぎれ、便のキレ)、また生殖器のパフォーマンスを総合的に高める効果も期待できます。



# ULTIMA kegel chair / デリケートゾーンに特化した専門チェア

アウターマッスル（大臀筋）とインナーマッスル（骨盤底筋群）をダブルでトレーニング



01

## 椅子型電磁場チェア

新技術のHI-PFMによって引き起こされる筋収縮は僅か30分で約30,000回の筋収縮運動を促します。

※骨盤底筋モードで平均17Hzで30分間施術した場合の理論値

02

## シンプル且つ選択しやすい3つのモード

性別不問！お好みの部位を選択しコンディションや体調に合わせてレベルやタイムの設定が可能

03

## 視認性と操作性に優れたインターフェイス

モニターは視認性の高い液晶画面で非常に見やすく直観的な操作が可能。操作しやすいモニタースタンド付き

04

## バリエーション豊かな10種の波形を搭載

筋肉を慣れさせない最適な出力波形をプログラミング。独自のパラメーターにより、かつてない体感を生み出します。

05

## プロ仕様のパワフルな出力

骨盤底筋トレーニング専用的大型円形コイルを搭載。インナー、アウターマッスルの両方にバランスよく、広範囲に働きかけます



服を着たまま  
施術可能



ダウンタイムなし



身体に負担が少なく  
即時的効果あり



日常生活に  
影響なし

# ULTIMA kegel chairのテクノロジー

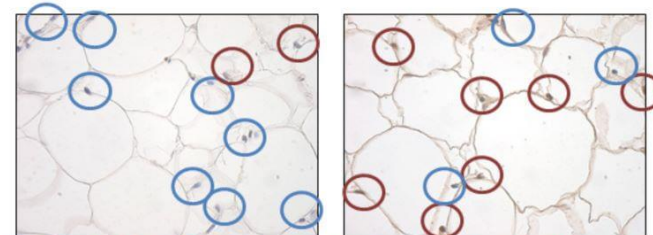
ウルティマケゲルチェアの電磁場テクノロジーは通常のケゲル運動では難しい強力な筋収縮運動効果を与えます。

## 筋肉への作用(深層筋リモデリング) × 脂肪への作用(非侵襲的皮下脂肪減少)

筋収縮の強度は、深層筋の再構築と筋肉の引き締め非常に大きな影響を与えます。HI-PFM技術によって引き起こされる超極大筋収縮は筋肉組織に大きな負荷をかけるため、抵抗運動と非常に良く似た微細なダメージを筋繊維に与えます。ダメージを受けた筋線維は高負荷の刺激に適応するために効率的に筋線維肥大と筋線維の生成(筋線維肥大)が起こることが確認されており、**約30分で30,000回のスクワット運動**と同等の運動効果が得られます。

超極大筋収縮には多くのエネルギーを必要とし、筋線維内に貯蔵されたグリコーゲンではエネルギー供給が追いつかず、細胞内の連鎖反応によって脂肪分解が開始されます。この反応は脂肪内に蓄えられるエネルギーを筋肉に提供するエピネフリン(アドレナリン)によって活性化され、血中に放出された脂肪酸量が一定レベルを超え、脂肪細胞内に蓄積し始めると最終的に脂肪細胞が恒常性を維持できず、ER(小胞体)ストレスと呼ばれる反応によって時間経過と共に体外排出(アポトーシス)されることが確認されています。

※骨盤底筋モードで平均17Hzで30分間施術した場合の理論値



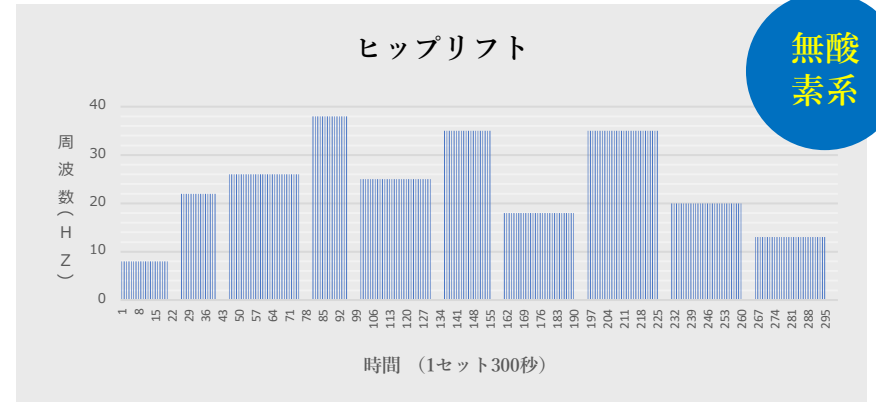
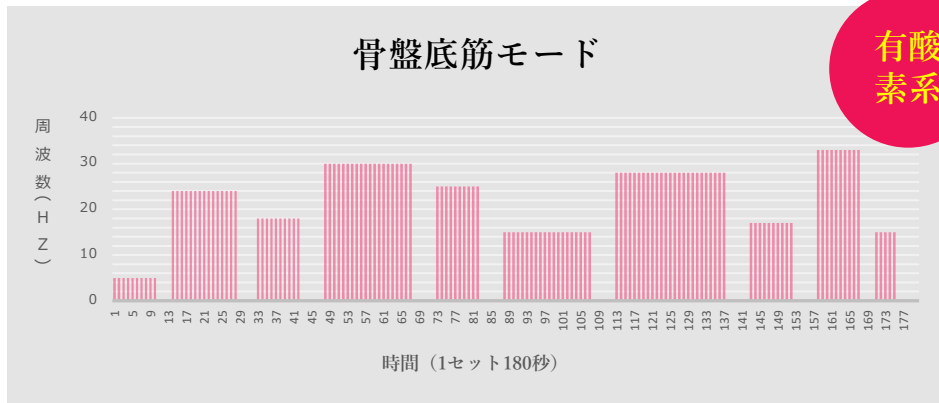
超極大収縮運動によって、脂肪は脂肪酸とグリセリンに分解され施術部位の代謝を活性、増加させる



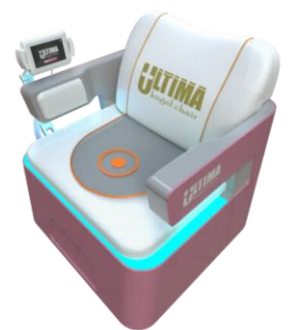
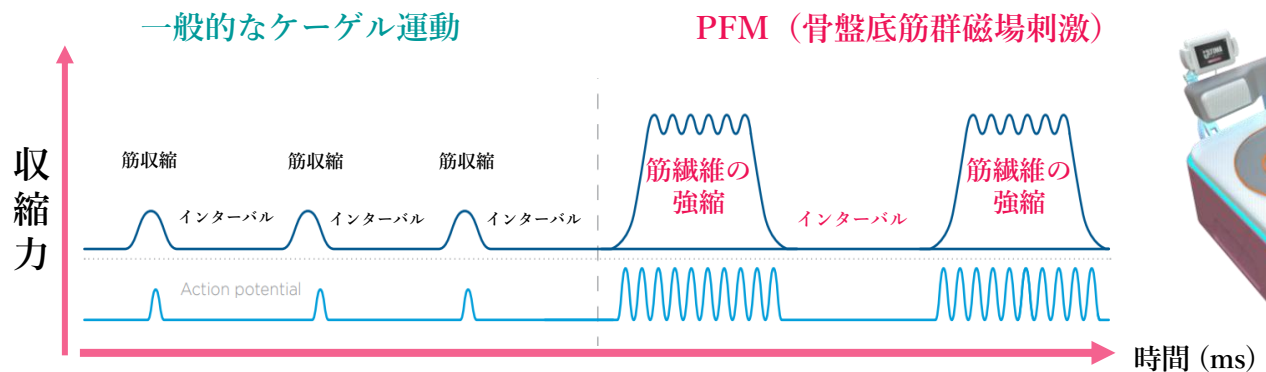
# 骨盤底筋トレーニングに特化した独自波形

## 筋肉を刺激に慣れさせない多彩な10種のバリエーション豊かな波形を搭載

一般的な筋トレでは、負荷と繰り返し回数を定期的に変えることが重要ですが、ウルティマケゲルチェアも通常のトレーニングと同じように刺激パターンを常に切り替えながら筋肉を強化することを目的としています。そのため骨盤底筋運動に特化したプロトコルでは**モードごとに最適な効果が得られる刺激パターンと刺激時間、休息時間がプログラミング**されています。



各モードでは10種類のフェーズがあり、刺激パターンと刺激時間、休息時間によって筋肉反応が変わります。各フェーズは数秒で自動的に切り替わり、1回のケアで4~10回セットを繰り返します。電磁場パルスの作用深度は皮下7~10cmと深く、この強刺激に対して筋組織は強制的に「極大筋収縮」と呼ばれる強縮を引き起こします。その結果、筋原線維の成長(筋肥大)と新しい筋線維の生成によって筋密度および体積増加へと繋がります。



# 電磁場刺激トレーニングによる効果

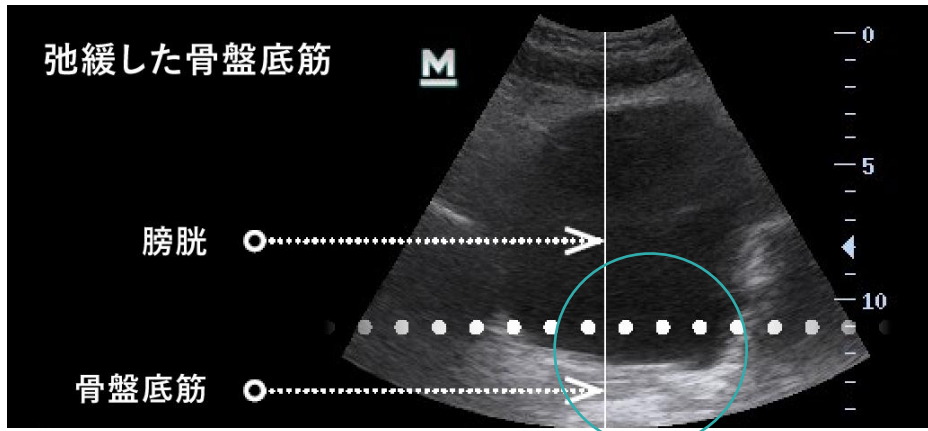
## 骨盤底筋群トレーニングは**平均7割**の人が効果を実感

骨盤底筋群は、腕や足の筋肉のように鍛えれば強くなる性質の横紋筋と呼ばれる筋肉です。日頃から電磁パルスでトレーニングをすることで筋繊維は強くなり、たるみ、ゆるみの状態からしっかりとした「支え」がある状態にすることが期待できます。

体幹（インナーユニット）は4つの筋肉で構成

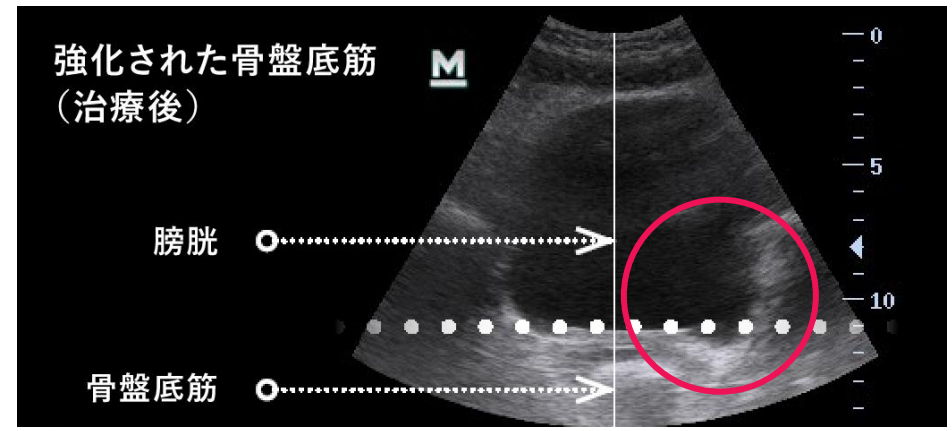
- 1、下から骨盤を支える「骨盤底筋」
- 2、ウエストを形成する「腹横筋」
- 3、背骨を支える「多裂筋」
- 4、呼吸をする時に働く「横隔膜」

Before



<28歳女性> 骨盤底筋トレーニングモード（30分）を週に二回実施  
左から「施術前」「8回目」「15回目」「20回目」の状態。

After

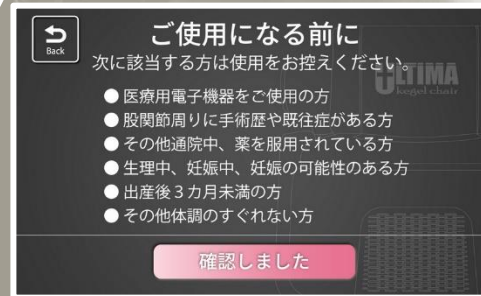
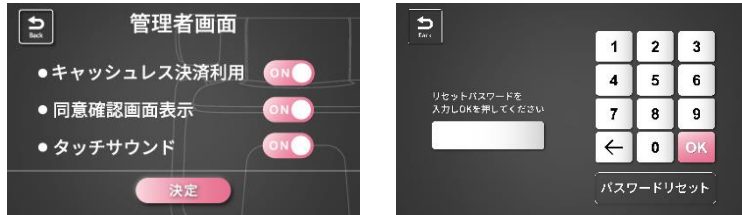


<31歳女性> 骨盤底筋トレーニングモード（30分）を週に二回実施  
左から「施術前」 写真右：8回目の状態。

美しい姿勢をキープするためには、体幹の筋肉も同時に鍛えてあげることが大切であり、同時に腹部や臀部の筋肉も鍛えてあげることによって、日頃の呼吸が深くなり、ボディラインがスッキリするといった効果が期待できますので、特にインナーユニットのトレーニングは並行して行うことがお勧めです。

# 視認性と操作性に優れた高輝度LCDモニター

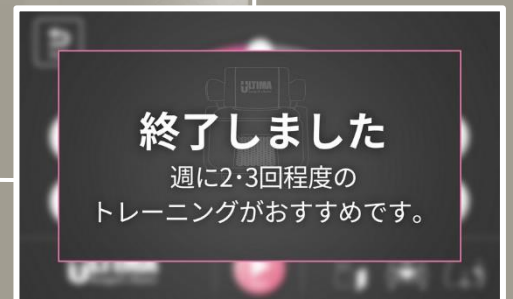
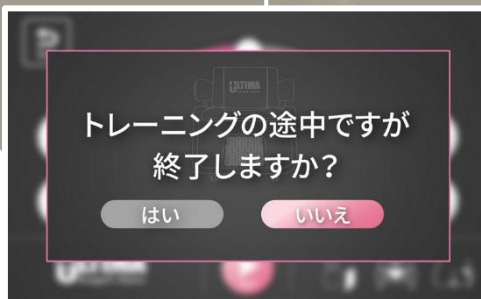
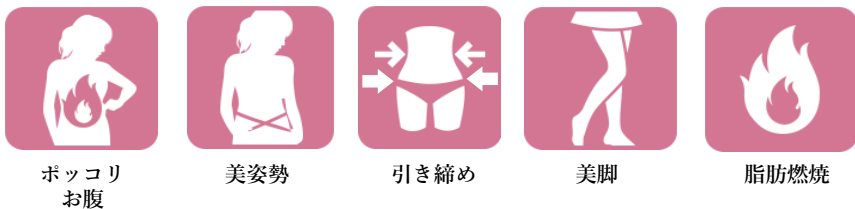
5inchのモニターに映し出される視認性に優れた操作画面はシンプルで直感的な操作が可能です。各モードには適切な波形が組み込まれており、目的やその日のコンディションに合わせて最適なトレーニングが可能です。



**トライアルモード (12分)**  
骨盤ケアが初めての方  
時間変更不可  
※波形は底筋トレの時短

**底筋トレモード (30分)**  
骨盤底筋を鍛えたい方  
(有酸素運動系)  
最大60分

**ヒップリフトモード (30分)**  
美尻を目指したい方  
(無酸素運動系)  
最大60分





# QRコード決済機能付与で売上課金方式での運用を実現

キャッシュレス対応の専用基盤の開発によって、IoTソリューションPayBOXとの連携を実現。モニター上に表示されたQRコードを利用者がスマホカメラでスキャンをし、お好きなブランドで決済する事で完全セルフでのサービス提供が可能です。



- ・キャッシュレスシステムのご利用には株式会社ELESTYLE社へのOneQRのアカウント申請（各Pay加盟店審査）が必要です。
- ・キャッシュレスシステムのご利用時は毎月のキャッシュレス売上から決済代行手数料8%※を頂戴します。
- ・PayBOX（通信モジュール）は貸与品の為、レンタル料として毎月2,000円（税別）/台が必要です。
- ・売上代金は翌月末に株式会社ELESTYLE社より指定口座にお振込みいたします。  
 ※8%内訳（決済手数料3.74% ※トランザクション0.5%含む）、PayBOX保守サポート費（2.26%）、通信管理手数料（2%）  
 ※通信方式：Wi-Fi接続/通信規格：2.4GHz（IEEE802.11b/g/n）

## 製品仕様



製品名	ULTIMA Kegel chair (ウルティマケーゲルチェア)
定格電圧	100V 50/60Hz
重量	39kg
消費電力	700W
本体寸法	760 × 700 × 655 (mm)
冷却方式	空冷式
磁束密度	0-5テスラ (±20%)
波形/周波数	<u>F1-F10/最小5-最大38Hz</u>
パルス幅	300us (0.00030秒)
搭載モード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トライアル (12分固定)</li> <li>・骨盤トレ (初期値30分・最大60分)</li> <li>・ヒップリフト (初期値30分・最大60分)</li> </ul>
モニター	5inch
付属品	クッション・シート・コントローラー モニタースタンド、電源コード・六角レンチ・ ドライバー、予備ネジ・ヒューズ・取扱説明書
発売元	株式会社ウルティマメディカルバンク
販売価格	お問い合わせください。

お問い合わせ先



株式会社ウルティマメディカルバンク

〒104-0061 東京都中央区銀座7丁目3-7 ブランエスパ2階



**03-6273-3899**

営業時間 平日 10:00-19:00 (土日・祝日定休)