

# 陽子

「波動の法則」を著した

足立郁朗さんは

「陽子 = 意志 + 愛」

と定義する

# つづらがわ

## 由来

松山市の最南端、久谷地区の最も南に位置し、三坂道の中程に縮川(つづら川)という出口があります。そこが私のご先祖さまたちが歴史を連ねてきた土地です。その歴史ある土地の名前を冠しました。

# 自己紹介！

山内陽子/ごきげんライフコーチ

＼シングルマザーを理由にしない人生/  
✦人生迷走中な女性の独り立ちを応援

・シングルマザー歴18年

・子育てしながら役員まで上り詰めたキャリアウーマン

・子供、お金、時間を理由にしない人生

👤シングルマザーの人生再構築コーチ

👩シングルマザー支援団体サポーター

お悩み相談歴18年、延1,080人



# 山内陽子の履歴書

1967年(昭和42年) 色の白い、髪の黄色い女の子が誕生

1983年(16歳) 念願の松山南校に入学するも、目標が「入学」だったために、入学して終了

1988年(20歳) アパレル大手(株) オンワード樫山に入社するも、2年で松山に帰る

松山に帰ってからは医療機器メーカーの営業所で営業事務など・・・

2001年(34歳) ようやく結婚

2003年(36歳) 年女で同じ干支の息子を出産

2006年(39歳) 父を天に見送った後離婚

ゴールが先だ  
方法は後だ

私の好きな言葉

## 遍路発祥の地

衛門三郎伝説、八ツ塚古墳群

## 一遍上人

窪野の奥に庵を構え、根本教理を会得

## ためき伝説

隠神刑部、金平ダヌキ



久谷を  
農家が農業で  
稼ぐ町にする

シングルファミリー支援団体  
(一社) ハートフルファミリーとの出会い

**SSS!プロジェクトへの参画**

すべては自分の「思ったとおり」に  
なっていることへ気づく  
サポートランナーとして後続く人に伴奏する

地域に誇りを持つ 自分に自信を持つ

それが自立した自分

自立したコミュニティを生む

未来志向型のメンタルを  
育てるコーチング

「夢」に「公」を足すと

志

になる

いただいたたくさんのお愛を未来に贈っていききたい

感謝 