

2025年もブラッシュアップして「いのちとお金の備え塾」を開催します。

市民目線で伝えるこの講座は、まことしやかにウワサされる根拠のない話や、何となく不安だったこと、気になっていたことを知り、自分の頭で考え、その上で必要であれば専門家に直接相談する機会にもなっています。「自分がどう生きるか?」「何を大切にしたいのか?」は、他人が決めるものではありません。自分の人生を心豊かに、幸せに暮らせるようにと願って、2025年度も下記の通り開催致します。何度でもどなたでも参加できますので、どうぞ皆様ご参加ください。※2/8と4/12の内容を入れ替えています。

受講料：**らふ会員無料**（サロン参加者は、別途利用料500円/飲物・お菓子付） 会員外は、1回1,000円

受講形式：【リアル参加】らふサロン 定員10名 【オンライン】各自（Zoom）



毎月1回開催14時～16時 セミナー60分+休憩10分+雑談（質疑応答）50分

No.	月	日	曜日	テーマ	内容	講師
①	1月	11日	(土)	いのちとお金の話をなぜするのか? 老後資金について考える	老後2000万円問題ってどういうこと?	柴本美佐代
②	2月	8日	(土)	公的医療保険と民間医療保険	自分の公的医療保険から必要な民間医療保険を考えてみよう	SOMPOひまわり生命ライフカウンセラー
③	3月	8日	(土)	「ライフプラン」を考える	どんな暮らしをしたいですか?	柴本美佐代
④	4月	12日	(土)	「家」の資産活用	「リースバック」と「リバースモーゲージ」とは?	山田哲也
⑤	5月	10日	(土)	年金っていくらもらえる?	年金のこと、どこまで知っていますか?	SOMPOひまわり生命ライフカウンセラー
⑥	6月	14日	(土)	終の住まいを考える（施設編）	施設ってどんなところ? わかりづらい高齢者の住まいを知ろう①	柴本美佐代
⑦	7月	12日	(土)	終の住まいを考える（住宅編）	高齢者住宅って施設と違う? わかりづらい高齢者の住まいを知ろう②	柴本美佐代
⑧	8月	9日	(土)	「認知症」と「成年後見人制度」	「認知症」を知り、「成年後見人制度」がどんな人に必要か知ろう	柴本美佐代
⑨	9月	13日	(土)	遺言、相続、後見人について	家族がいても、おひとりさまでも、やっておいた方がよいことは?	川添登巳雄
⑩	10月	11日	(土)	もしかしたら「がん」?	がんになったら、どうすればいいか? 制度や窓口を知ろう	蓮尾久美
⑪	11月	8日	(土)	「かかりつけ医」のを見つけ方	病気がなくても「かかりつけ医」が必要か?	柴本美佐代
⑫	12月	13日	(土)	実際に作ってみよう! 「ライフプラン」と「マネープラン」	ファイナンシャルプランナーと共に自分のこれからの考えてみよう	川添登巳雄

【申込・問合せ】受講希望の方は、お名前、所属、電話番号、メールアドレス、受講希望日、受講方法をお知らせください。申込フォーム（右のQRコード）からもお申込みいただけます。

主催 / 一般社団法人らふ TEL072-468-8395 メールinfo@laugh-sensyu.org

住所 / 〒598-0062 泉佐野市下瓦屋3-15-9-709

