

1

## 無料体験会にお申し込み

右記QRコードよりお申し込み下さい

※折り返し日程調整のLINEをお送りします

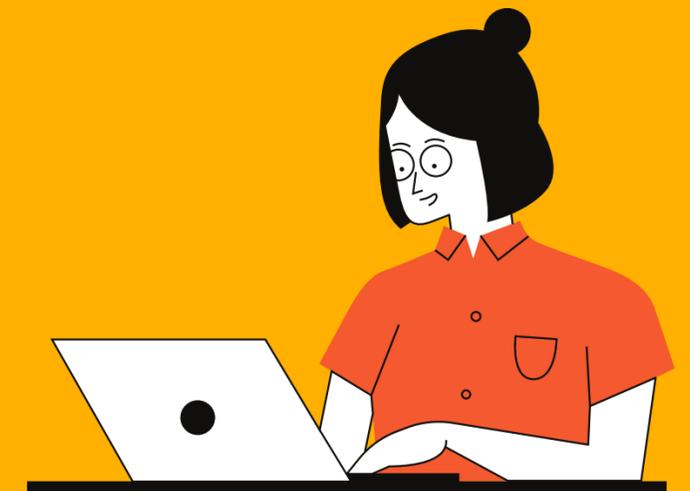


2

## オンラインで健康相談会

内容と料金ご説明します

※ご希望の方には測定器をお送りします



3

## 体重・体脂肪・水分量・筋肉 など体の分析チェック

※申込ご検討される方は計測器をご返却下さい  
(実費)

4

## オンライントレーニング 開始 (10回)

※週1回/h (座学&運動)

