



# MENU

美味しく食して健康になりましょう！

RIDOS・へみキンパ  
覚王山店



QRコードを読み込んでスマホでメニューを閲覧  
非接触デジタルメニューもご利用ください。

# ・スンドゥブチゲ 순두부찌개



豆腐には、女性ホルモンの働きを助ける大豆イソフラボンが含まれており、調味料として使用している唐辛子には、カプサイシンが含まれており、新陳代謝を高め発汗作用により保湿効果が高まり、脂肪を燃焼させ肥満予防に効果があるとされています。さらに乾燥肌の体質改善にもつながります。疲労回復にも効果が言われているビタミンAやビタミンCが豊富に入ってます。

- ・アサリスンドゥブ ¥1,080(税込)
- ・白スンドゥブ ¥1,180(税込)
- ・エゴマスンドゥブ ¥1,180(税込)
- ・チーズスンドゥブ ¥1,300(税込)

おすすめ



※ライス無料サービス

- おすすめ ・牡蠣スンドゥブ ¥1,300(税込)
- おすすめ ・餃子スンドゥブ ¥1,300(税込)

## ・カムジャタン 감자탕



← カムジャタン ¥1,280 (税込)

自家製ブレンド味噌などを使い、辛さ控えめのスープになります。お肉たっぷりついているやわらかいスペアリブ！骨付き肉ならではの、旨みたっぷりのスープがウマイ！！野菜などもたっぷりで芯からあたたまる、韓国の鍋料理です。

## ・冷たい麺類 면류

涼



← ビビン冷麺 ¥1,110 (税込)

ツルツルした腰のある麺に自家製甘辛ソースを絡めたビビン冷麺♪

冷たさと辛みが混ざり合い、やみつきに！

冷麺 ¥980 (税込) →

夏定番大人気冷麺♪  
さっぱりで爽やかスープに  
ツルツルした腰のある麺

涼



# ・キンパ 김밥

海苔は「栄養の宝庫」といわれるように、血液をサラサラにするEPA、血管を丈夫にするタウリン、女性に大切な葉酸、ビタミン、ミネラル、食物繊維、鉄分、カルシウム...などさまざまな栄養素をたっぷり含む健康食品です。

しかもローカロリーなので、ダイエットにも強い味方！

海苔を食べて、毎日の健康ライフを心掛けましょう！



◎ヘミ・サラダキンパ ¥800(税込)

◎元祖キンパ ¥800(税込)

おすすめ ◎ピリ辛オムクキンパ ¥880(税込)

◎甘だれオムクキンパ ¥880(税込)

おすすめ ◎熟成サムギョプサルキンパ ¥910(税込)

おすすめ ◎自家製たれプルコギキンパ ¥910(税込)

おすすめ ◎特製ツナマヨキンパ ¥910(税込)



※大人気のプルコギキンパにはニンニクを使用していない自家製たれを使っているのにおいを気にせず食べられますよ^^♪

# ・キンパ 김밥



◎ごぼうとクリームチーズキンパ  
¥910(税込)

まろやかなクリームチーズと香ばしく味付けしたごぼうの食感が特徴のキンパです。



◎カタツムリチーズキンパ  
¥820(税込)

甘口のたれで味付けをしたもっちもっちのオムクと香ばしいチーズの風味がたまりません。

※こちらの商品は5カットになります。制作にお時間いただきますので基本的にはご予約にてご注文お願いいたします。

# 一品料理 일품요리



旨味たっぷりの甘辛いタレと  
サクサク食感がたまらない

大人気！自慢のお味  
ヤンニヨムチキン

← ヤンニヨムチキン  
¥1,480(税込)

・フライドチキン  
¥1,280(税込) →



本場の方も大絶賛！  
フライドチキン  
サクサクな衣に包まれた  
ジューシーなお肉がたまらない



海鮮チヂミ  
¥980(税込)



野菜チヂミ  
¥850(税込)



トッポギ  
¥1,080(税込)



伸び~る  
チーズドック  
¥550(税込)



ジャンボ揚げ餃子  
3個  
¥280(税込)

# RIDOS・ヘミキンパ 覚王山店

【営業時間】11:00～18:30

【定休日】火・金・日

〒464-0055 名古屋市千種区姫池通  
3-4-1  
TEL:052-764-3711



QRコードを読み込んでスマホでメニューを閲覧  
非接触デジタルメニューもご利用ください。