

1 市内全域・複数コミュニティエリアの団体

基本情報			支援内容										利用要件					
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料	
たすけ合いの会シニアハウス柏	080-3124-4061	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	簡単な大工仕事	市民	1,000円	無	1,000円/時
タイムストック柏の会	090-9678-5792	00 市内全域 田中地域、西原地域、富勢地域、豊四季台、松葉地域、高田・松ヶ崎地域、柏中央地域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	留守番	市民	1,000円	1,000円	900円/時（時間外1,200円）、交通費実費
パーソナルアシスタンス遊民	090-4593-2651	00 市内全域										■	入院中の支援、旅行付添	市民		1,000円	1,500円/時、内容により相談	
うらら会	7172-8338	00 市内全域 市南部				■	■	■	■	■	■	■		自分史作成、不用品片付け	市民	無	無	1時間1人600円、交通費300円、（基本2人対応）
NPO法人 住まいるへるぶ	7174-8301	00 市内全域		■	■									手すり取り付け、障子網戸張替、家具の移動、日曜大工	市民	有	1,000円	1,000円/人/時
在宅サポート・さくら	7163-0634	00 市内全域	■			■	■	■	■	■	■	■		食事介助、排泄介助	市民	2,000円	無	1,300円/時+交通費400円
NPO法人 いしずえ	7190-1428	00 市内全域				■	■	■	■	■	■	■		軽度の身体介護	市民	無	1,200円	30分500円、交通費実費
柏ひまわり会	090-8318-2157	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	病院の付添、剪定、ペットの散歩、簡単な日曜大工	市民	無	1,000円	1人1時間1,000円より30分毎に500円、交通費1人300円、野外作業1時間1,200円より30分毎に600円、登録なし1時間につき200円加算
NPO ふれあいの広場	7144-5465	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	産前産後、通院付き添い	市民	1,000円	1,000円	1時間1,000円～
NPO法人コミュニティケア街ねっと	7170-0939	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	病院の付添、ペットの世話	市民	無	無	平日1時間1,600円（休日時間外1時間2,000円）
花いちりん柏	7148-7677	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	網戸、障子張り、窓ふき、ホメオステレット	市民	無	無	枝落とし1400円/時間、その他1,200円/時間
暮らしの支援・えんがわ	080-8081-7659	00 市内全域		■		■	■	■	■	■	■	■			市民	無	1,200円	1,000円/人/時（非会員1,200円）
たすけあいSOS	080-9694-0421	00 市内全域	■			■	■	■	■	■	■	■	■	院内介助	市民	無	無	1時間1,000円
コープみらいおたがいさま	0800-500-2647	00 市内全域	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	育児支援、通院同行他	市民	1口500円	無	1,050円～、交通費実費
さわやかサービス	7162-2557	00 市内全域	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	産前産後支援	市民	無	無	900円～
NPO法人ワークスコレクション 柏市生活支援事業部	7134-7201	00 市内全域				■	■	■	■	■	■	■	■	産前産後	市民	無	3,000円	1,300円/時間
SLFガーデンサポート	7100-2839	00 市内全域		■	■									原則庭木の剪定	市民	無	無	下見により見積りご提出

2 コミュニティエリアの団体

基本情報				支援内容										利用要件					
団体名	連絡先	主な活動エリア		ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料	
田中・たすけ愛	7131-9908	01	田中	田中地域	■	■	■								一人暮らしの高齢者/日常生活に支援が必要な方	500円	無	ゴミ出し50円/回、草取り・枝下し500円/1人(草・枝のゴミ出し300円)	
西原地区ボランティア部 わたげの会	7131-9825	03	西原	西原地域	■	■							■		地域内住民	無	無	無	
たすけあう たっちの会	7135-2156	05	松葉	松葉町地域	■	■								■ 家具の移動、電球交換、病院・買い物付添	地域内の身体機能が低下している方	無	無	ゴミ出し100円/回、電球交換100円/回、草取り500円/人/時、家具の移動100~500円、買い物散歩病院の付き添い500円/時	
新富こかぶの会	090-1540-5559	09	新富	新富地域	■	■	■								地域内住民	無	無	1回100円(町会未加入者は1回160円)	
新田原ひまわりの会	090-1737-0875	11	新田原	新田原地域	■	■	■	■					■	■ 室内整理・電球交換	高齢者	無	無	部屋掃除30分/200円、草取り30分/400円、ゴミ出し200円/回	
NPO法人 YeN	080-5414-5813	12	富里	富里地域	■	■	■	■							軽作業一般	地域内住民	1,000円	無	ゴミ出し50円/袋、買い物100円/回、その他軽作業1回1000円~
きんりんの会	7167-8764	13	永楽台	永楽台地域	■	■	■	■					■	■	地域内住民	無	無	ゴミ出し100円/回、1000円/月、買い物代行・話し相手散歩付添500円、除草、枝切り2,000円	
中新宿ハッピーサポート	090-4370-3770	15	光ヶ丘	光ヶ丘地区、中新宿町会、中原地区、東中新宿地区、つくしヶ丘地区、富里地区	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	見守り、病院送迎車使用	地域内住民	無	無	ゴミ出し150円、その他1時間700円/人(基本2名対応)
光ヶ丘地域ささえあい委員会	080-7676-5289	15	光ヶ丘	光ヶ丘地域	■		■	■					■	■	ゴミ当番代行	地域内住民	無	無	ゴミ出し・ゴミ当番代行1回100円、家事、買い物同行代行、外出付き添い30分200円
♡さかイネの会	7174-9705	18	酒井根	酒井根地域	■	■	■	■					■	■	家具の移動、廃棄、終活のお手伝い	地域内の独居高齢者	無	500円	1000円/時/人、作業内容により、ゴミ処理費は別途
生活支援の会さくらんぼ	070-1555-5025	17	藤心	藤心地域	■	■									藤心地域住民	無	500円	可燃ごみ50円、資源ごみ・プラごみ100円、草取り・清掃500円/人	
増尾地域見守り助け合い隊活動	070-1278-7210	14	増尾	増尾地域	■	■	■	■	■	■	■	■	■		増尾地域	無	無	1時間当たり600円/人、室内作業2人作業	
おたがいさまの会	090-6026-8130	21	風早北部	大津ヶ丘・塚崎地区	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	急場のお手伝い	地区内の日常生活に支援が必要な方	500円	無	ゴミ出し1回50円、急場のお手伝い300円/回、枝落とし・草取り500円/時、買い物100円、その他利用内容に応じて(2名対応)
あい・あいの会	080-2187-1515	21	風早北部	風早北部地区	■	■		■					■				500円	無	ゴミ出し1回50円、買い物代行・同行100円/回、電球交換200円/回、庭仕事1,000円/時、話し相手・散歩同行200円/時
大津ヶ丘スペース 結	090-2318-8949	21	風早北部	大津ヶ丘・塚崎地区			■	■	■	■	■	■	■	■	産前産後	大津ヶ丘・塚崎	無	3,000円	1,300円/時間
ハートフル高柳	7160-6511	20	風早南部	高柳区全町会	■	■	■									高柳区住民	500円	無	ごみ出し1回50円、他作業1時間500円(1人当たり)
結の里てが	080-9536-3515	19	手賀	手賀地域	■	■		■					■	■	電球交換	手賀地域住民	無	無	ゴミ出し1袋100円、話し相手30分100円(2人)、電球交換1回100円(1人)
ナルク東葛北ブロック	7174-4329	14	増尾	増尾地域	■	■	■							■	病院随時送迎	市民	無	3,000円	700円/1時間(30分未満350円)

3 町会等エリアの団体

基本情報			支援内容										利用要件			
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃き物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
NPO法人ビレジサポート	7106-5117	01 田中 柏ビレジ及び周辺地域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	水遣り、小修理、犬の散歩	柏ビレジ及び周辺地域	無	1,000円	ゴミ出し200円、草取り1,100円、小修理800円～1,200円/人、その他助け合いサービス基本的に800円、剪定は見積り
東花野井おたすけたい	7132-6462	01 田中 東花野井町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換、散歩同行等	東花野井町会	500円	無	ゴミ出し1回50円、資源ごみ当番代行1回200円、草取り500円/時/人、電球交換100～500円/回/人
柏の葉一丁目たすけあいサポート	7133-8297	02 柏の葉 柏の葉一丁目	■	■	■	■	■	■	■	■	■	見守り・安否確認	柏の葉1丁目	無	無	ゴミ出し1,000円/月、見守り・安否確認無料
にっこりサポート柏ハイライズ	7154-9179	03 西原 柏ハイライズ自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	その他要相談	柏ハイライズ自治会	500円	無	ゴミ出し1回100円、その他
にっこりサポートパラス	7154-5539	03 西原 シティパラス柏町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		シティパラス柏町会	500円	無	ゴミ出し1回100円
にっこりサポート伊勢原	090-3955-5738	03 西原 伊勢原町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		伊勢原町会	500円	無	ゴミ出し1回100円
にっこりサポート西柏台第二	7153-2209	03 西原 西柏台第二町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		西柏台第二町会	500円	無	ゴミ出し1回100円
にっこりサポート新青田	070-3981-3416	03 西原 新青田町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		新青田町会	500円	無	ゴミ出し1回100円
にっこりサポート第4	090-9689-0887	03 西原 西原第四町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		西原第四町会	無	無	ゴミ出し1回100円
にっこりサポート西原	7154-5719	03 西原 西原町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		西原町会	500円	無	ゴミ出し1回100円
布施新町支えあいネット	7132-5812	04 富勢 布施新町1丁目～4丁目	■	■	■	■	■	■	■	■	■	ゴミ当番代行、軽作業	布施新町1丁目～4丁目	無	無	ゴミ出し50円/回、草むしり30分/人250円、ゴミ当番代行200円/回、軽作業15分/100円
利根いきいきネットワーク	090-3098-5422	04 富勢 利根町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		利根町会員	無	無	ゴミ出し50円/回、ゴミ当番代行300円/回、草取り30分350円/1名、室内片付け30分250円、買い物500円/回
松葉1-2団地助けあいの会	7132-3287	05 松葉 松葉1-2管理組合内50戸	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換、家具の移動、大工仕事	松葉1-2管理組合内	1,000円	無	30分300円/1人、30分刻み300円加算、ゴミ出し100円、電球交換300円
松葉町一丁目第一住宅支えあいの会	070-4557-6620	05 松葉 松葉町一丁目第一住宅	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換、家具の移動、病院の付添	松葉町一丁目第一住宅	無	無	1回100円～300円、1人300円以上、1時間300円以上 個別
松ヶ丘町会支えあいネットワーク	070-3888-5656	06 高田・松ヶ崎 松ヶ丘町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球取り替え	松ヶ丘町会員	無	無	ゴミ出し50円、買い物300円/回、草取り500円/時、電球交換100円/回
松ヶ崎町会・支えあいサービスネット	070-3965-8232	06 高田・松ヶ崎 松ヶ崎町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換他	松ヶ崎町会員	無	無	ゴミ出し50円/回、電球交換1回100円、買い物300円/回、草取り500円/時
梅林町会支えあい「梅ちゃん」ネットワーク	090-8599-8082	06 高田・松ヶ崎 梅林町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	通院付添	町会員	無	無	ゴミ出し50円/回、伐採・草取り1000円/時、電球交換100円/回、外出付添200円/回、買い物100円～300円/回、通院付き添い500円/回、日曜大工1,000円/回 基本2人以上で対応
四季原お手伝いの会	7145-8765	07 豊四季台 四季原町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換、エアコン掃除	町会に加入している住民	無	無	ゴミ出し月500円、庭掃除1,000円
西町支えあいの会	7143-0858	07 豊四季台 西町町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換、家電相談、エアコンフィルター掃除	町会員	無	無	100円/回
支えあい・グリーンサークル	080-6880-0762	08 柏中央 柏グリーンハイツ自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	日曜大工	柏グリーンハイツ自治会	無	無	1回100円 1時間を超える場合300円
ささえあい豊四季	090-9953-6032	09 新富 豊四季町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	日曜大工、家具の移動	豊四季町会	無	1,000円	ゴミ出し1回100円、日曜大工500円/時 (250円/1人)、草取り500円/時 (250円/1人)
元気かいあさひ	7143-2791	10 旭町 あさひ北部自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		あさひ北部自治会	無	無	無
泉町町会支えあい会	090-5211-5361	12 富里 泉町町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換	泉町町会	無	無	ゴミ出し1回100円
コンフォール南柏支えあい会	090-7238-9774	12 富里 コンフォール南柏	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換他	コンフォール南柏	無	無	ゴミ出し1回1人100円、電球交換1回1人100円、その他
中原ファミリー	090-9398-5702	15 光ヶ丘 中原町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		中原町会内	無	無	ゴミ出し1回50円
「逆井南ボランティアの会」生活支援	7174-1624	16 南部 逆井南町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		町内の高齢者	無	無	ゴミ出し1回100円、その他1時間700円/1人
新栄町町会ふれあいの会生活支援チーム	7173-6685	16 南部 新栄町町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		町内の高齢者	無	無	無
増尾第一住宅たすけあいネットワーク	7172-7250	14 増尾 増尾第一住宅自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	要相談	自治会内高齢者及び日常生活困難者	無	無	1時間600円で30分単位
加賀たすけあいネットワーク	7173-6242	14 増尾 加賀町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■		町会住民	無	無	一般ゴミ出し250円、1時間1人500円、掃除750円、非会員800円、空き地・空家1,000円
増尾日立互近助会	7172-1550	14 増尾 増尾日立自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	鉢物、庭木の水やり	自治会会員	無	無	1時間600円×人数
大津ヶ丘3-1ご近所福祉の会	090-4411-3001	21 風早北部 大津ヶ丘第一住宅	■	■	■	■	■	■	■	■	■		町会住民	無	無	無
中ノ牧ふれあいサポート	090-6491-1856	20 風早南部 中ノ牧自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	家内物移動	中ノ牧町会員	500円	無	ゴミ出し1回50円、草取り・枝落とし1人500円/時、買い物200円、家内物移動250円等
ハートネットしいの木	7710-8116	20 風早南部 しいの木台地区	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球交換	しいの木台区住民	500円	無	ゴミ出し50円/回、買い物200円/回、草取り・枝落とし1人500円/時 (基本2名)、電球交換400円/2人