

あぎ生活支援

# つながり隊

あなたが暮らしの中で

**"困ったな"**と

感じたことを、サポートします！



あぎに生まれたよかたにやー  
あぎに嫁いでよかたにわー！  
あぎに暮らしてよかたにやー  
あぎに務めてよかたにやー！  
あぎに移ってよかたにやー！  
阿木の中へようこそ！  
そなたにようこそ！  
あなただからわたくし  
わたしからあなた  
声かけあって  
ちよっとだけづいて  
つながっていきななやー！

# つながり隊

平成31年1月から  
開始!



あなたが暮らしの中で  
**"困ったな"**と  
感じたことを、サポートします!

ひとり暮らしの高齢のかた、高齢世帯のかた、障がいをお持ちのかたなど普段の生活で

「困ったな、ちょっと手伝ってほしいな」と思うことはありませんか?

あなたの「ちょっとした困り事」をサポート者がお手伝いします。(有償ボランティア)

サポートする人とサポートしてもらう人がお互いさまの気持ちで成り立つ「しくみ」が始まりました。

サポートできることは・・・

- ◇ゴミ出し(可燃・資源ごみ)
- ◇電球の交換
- ◇家屋内の掃除
- ◇玄関周りの草抜き
- ◇買い物代行
- ◇購入物の運搬
- ◇衣類の整理
- ◇見守り・安否確認
- ◇暖房器具・扇風機等季節のもの入れ替え
- ◇灯油入れ
- ◇雪かき
- ◇植木・花の水やり
- など・・・

※ここにはないものでもご相談ください。また、サポートができる範囲を超えている場合はお断りする場合があります。

※サポート内容によっては、シルバー人材センター、またはファミリーサポートセンターをご紹介しますことがあります。詳しいことは、阿木ふるさと福祉村までお問い合わせください。

**利用料金：10分まで100円**

**30分まで300円**

**60分まで600円**

**90分まで900円**

※利用料金は、月末締めで、請求させていただきます。



**阿木らしく、つながり合う地域を作っていきましょう。**

# 利用会員さん募集中です！

つながり隊のサービスを利用するには、「利用会員登録」が必要です。

お申込み先：阿木ふるさと福祉村（阿木事務所内）

必要に応じてご自宅まで登録用紙をお届けいたします。

福祉村携帯までご連絡ください。

※阿木に在住の方が対象となります。

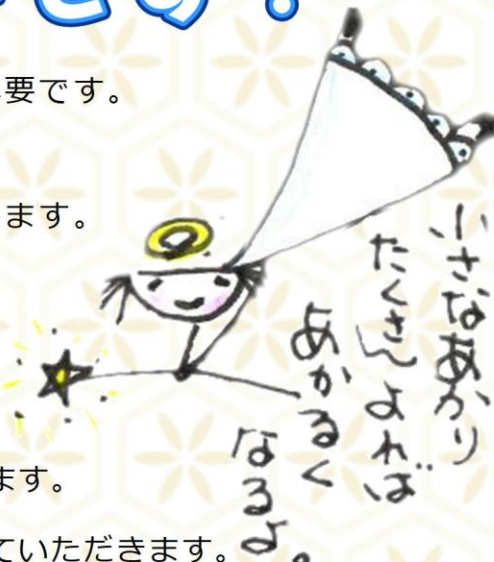
※利用会員さんが、家族や友人等の支援が得られる方は、

その方たちとの大切なつながりがあるので、そちらを優先します。

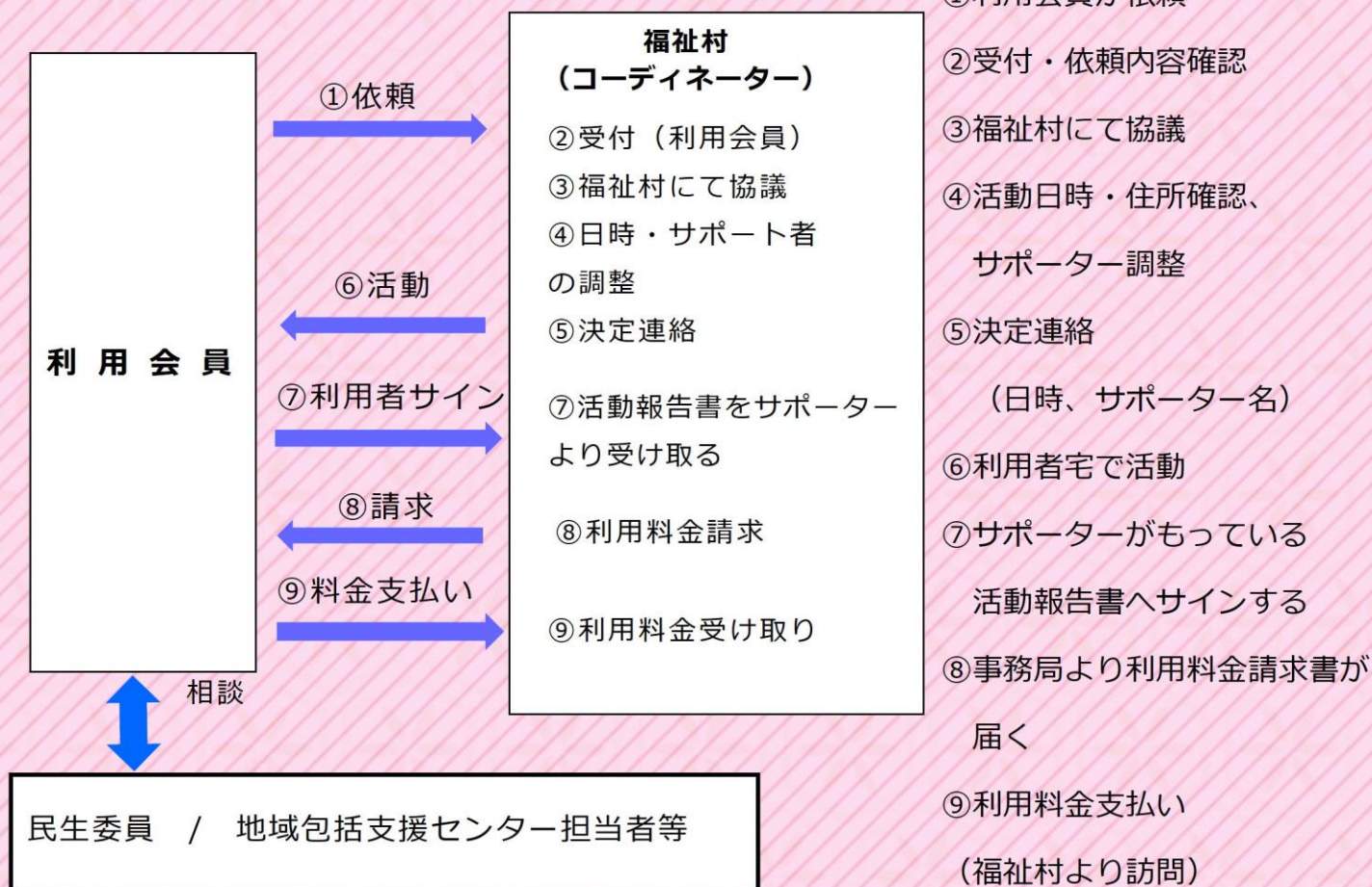
※利用依頼があった場合、福祉村内で一度対応可能か協議させていただきます。

また、必要に応じてご家族にご連絡させていただく場合もあります。

※利用申込にあたっては、民生委員、地域包括支援センター担当者にも気軽にご相談ください。



## 受付から活動報告までの流れ



### 【お問合せ先】

詳しくは、阿木ふるさと福祉村（原）または、

中津川市シクラメン地域包括支援センターまでお問合せください。

# サポーター会員さん募集中です！



つながり隊のサポーターとなって、活動してみませんか？  
全部のことがサポートできなくても大丈夫です。  
サポーター登録用紙が、阿木事務所にあります。  
必要ならばお届けしますので、  
まずは福祉村携帯までご連絡ください。

※サポーター登録していただいても、なかなか依頼がない場合もあります。ご了承ください。

## ◆サポーター活動の流れ

サポーター会員登録



事務局より電話にて活動依頼連絡



利用会員宅で活動



活動報告書を事務局へ提出



半年に一度サポーター料金お渡し

定期的に、  
サポーターさん同士の  
交流会や、  
研修会等の案内を  
送付させていただきます。

※依頼内容によっては、サポーターが複数で伺う場合があります。

※サポーター料金は少額になることが予想される為、半年に一度まとめてお渡しします。

申込・お問い合わせ

## NPO法人阿木ふるさと福祉村

中津川市阿木27番地の1（阿木事務所内）

TEL:090-9912-3202

担当：阿木地区生活支援コーディネーター 原



受付時間

平日（祝日・年末年始をの除く）午前9時～午後4時