

ほぐし

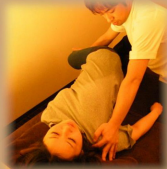
心とむ、癒しのひとときを…
凝り固まった筋肉にじっくり効かせて
ゆったりしっかりほぐす
定番人気コース

30分 … 3,300円

60分 … 4,800円

90分 … 7,000円

120分 … 9,400円



フットリフレ

足裏のツボをイタ気持ちいい
圧の刺激でスッキリ健康に

20分〜…2,200円〜



レッグリフレ

ふくらはぎ〜太ももまでの
脚全体のリンパケアでむくみ解消

20分〜…2,200円〜



ヘッドアイリフレ

緊張で硬くなった頭部や
目周りの筋肉を緩めて
頭スッキリ目パッチリ!

10分〜…1,100円〜



ハンドリフレ

腕の張りをほぐして血行促進!
指先の冷えや肩こりにも効果◎

20分〜…2,200円〜



各コースの組み合わせは自由に出来ます。お得なセットコースの価格表をご覧ください。

セットコース

スペシャルコース

気分で選べる セットコース



スタンダードコースもスペシャルコースも組み合わせ自由

例:ほぐし50分+フットリフレ30分+ヘッドアイ10分=90分
ぽかぽかりラックス60分+フットスベシャル60分=120分

120分 … 9,900円

100分 … 8,300円

90分 … 7,500円

80分 … 6,700円

70分 … 5,900円

60分 … 5,300円

フットスベシャル

冷えむくみなど脚の不調が気になった
ら足裏〜太ももまでケアしませんか

60分 … 5,300円

スマホ疲れ解消

スマホやPCなどで疲れている目、肩、
首、頭と、更に手を集中的に癒します

60分 … 5,300円

ゆるゆる肩甲骨

固まった肩甲骨周りの筋肉をほぐして
血流改善♪ 俗に言う 肩甲骨はがし☆

30分 … 3,300円

悶絶ツボ押し

足首から下と手掌のツボを押してい
ます☆ ぐい〜っとイタ気持ちいい

60分 … 5,300円

眼精疲労解消

首・肩・頭・目の周りをほぐして
目の疲れや顔のむくみを改善

30分 … 3,300円

ぽかぽかりラックス

首肩背中お腹などを温熱パッパでじわ
〜と温めて心と体を芯からほぐす♪

60分 … 5,300円
90分 … 7,500円

全てセットコースに組み込めます。

アロマトリートメント

バランス整体

アロマで癒されたい・・・



100% 天然精油を使用



5種類の
オリジナルブレンドから選べる

心や身体を元気にするアロマのリラクゼーションコース
自然の香りに包まれながら 日常の疲れを癒してください
血液やリンパ液の循環を促進し むくみの改善や
身体に溜まった老廃物をデトックスする効果があります

120分 … 12,800円

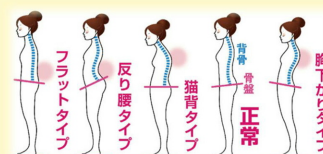
90分 … 9,800円

60分 … 6,800円

45分 … 5,300円



身体全体のバランスを整えたい!



筋肉をほぐしながら、からだ全体のバランスを整えていきます。
骨格・姿勢など、根本からの変化を目指し、ひとりひとりの
身体と目的に合ったオーダーメイドの施術です。

30分 … 3,300円 (骨盤矯正のみ)

60分 … 5,800円

90分 … 8,000円



※ こちらの2つのコースはセットコースには組み込みません