



# スタンダードコース

(全て税込)

## ほぐし

心和む、癒しのひとときを…  
凝り固まった筋肉にじっくり効かせて  
ゆったりしっかりほぐす  
定番人気コース

30分 … 3,000円

60分 … 4,500円

メール会員様 4,200円

90分 … 7,000円



## フットリフレ

足裏のツボをイタ気持ちいい  
圧の刺激でスッキリ健康に

20分 … 2,000円～



## レッグリフレ

ふくらはぎ～太ももまでの  
脚全体のリンパケアでむくみ解消

20分 … 2,000円～



## ヘッドアイリフレ

緊張で硬くなった頭部や  
目周りの筋肉を緩めて  
頭スッキリ目パッチリ!

10分 … 1,000円～



## ハンドリフレ

腕の張りをほくして血行促進!  
指先の冷えや肩こりにも効果◎

20分 … 2,000円～



各コースの組み合わせは自由に出来ます。 お得なセットコースの価格表をご覧ください。

# セットコース



# スペシャルコース

(全て税込)

## 気分で選べる セットコース



スタンダードコースもスペシャルコースも組み合わせ自由

例:ほぐし50分+フットリフレ30分+ヘッドアイ10分=90分  
肩甲骨あたためコース60分+フットススペシャル60分=120分

120分 9,900円

100分 8,100円

90分 7,200円

80分 6,300円

70分 5,400円

メール会員様 5,100円

## フットススペシャル

冷えむくみなど脚の不調が気になった  
ら足裏～太ももまでケアしませんか

60分

4,900円

## 悶絶ツボ押し

足首から下と手掌のツボを押してい  
ます☆くいとイタ気持ちいい

60分

4,900円

## スマホ疲れ解消

スマホやPCなどで疲れている目、肩、  
首、頭と、更に手を集中的に癒します

60分

4,900円

## 眼精疲労解消

首・肩・頭・目の周りをほくして  
目の疲れや顔のむくみを改善

30分

3,000円

## ゆるゆる肩甲骨

固まった肩甲骨周りの筋肉をほくして  
血流改善♪ 俗に言う 肩甲骨はがし☆

30分

3,000円

## ぽかぽかりラックス

首肩背中お腹などを温熱がっかてじわ  
〜と温めて心と体を芯からほくす♪

60分

4,900円

90分 7,200円

全てセットコースに組み込めます。

# アロマトリートメント

# バランス整体

(全て税込)

アロマで癒されたい・・・



100% 天然精油を使用

5種類の  
オリジナルブレンドから選べる

心や身体を元気にするアロマのリラクゼーションコース  
自然の香りに包まれながら 日常の疲れを癒してください  
血液やリンパ液の循環を促進し むくみの改善や  
身体に溜まった老廃物をデトックスする効果があります

120分 … 12,300円 【女性限定】

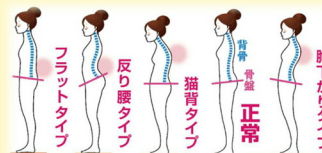
90分 … 9,300円 【女性限定】

60分 … 6,300円

45分 … 4,800円



身体全体のバランスを整えたい!



筋肉をほくしながら、からだ全体のバランスを整えていきます。  
骨格・姿勢など、根本からの変化を目指し、ひとりひとりの  
身体と目的に合ったオーダーメイドの施術です。

30分 … 3,000円 (骨盤矯正のみ)

60分 … 5,400円

90分 … 8,100円



※ こちらの2つのコースはセットコースには組み込めません