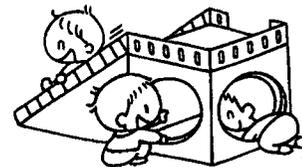


# 3月の献立表



平成31年3月  
〇〇保育園

	月	火	水	木	金	土	
3歳以上児	☆未満児☆ 朝のおやつ(牛乳)があります。毎週月、水、金曜日にはいりこ又は果物、木曜日には温野菜、又は芋類があります。△は、白ご飯です。		早いもので、もうすぐ青組さんも卒園ですね。今月の献立は、青組のみんなが昼食(おやつ)で好きだったメニューをあげてもらって作成したリクエストメニューになっています。後1カ月、保育園での楽しい思い出をたくさん作って卒園してもらいたいです。保護者の方へ、お子様が好きなメニューなど聞かれ、レシピが欲しい方は、保育士等にお声をお掛け下さい。			1 以上児→箸のみ ・散らし寿司 ・蛤の清汁 ・鯖の塩焼き ・メンチカツ ・スティック野菜 ・フルーツポンチ お茶 ・ おひな様デザート	2 ラーメン わかめの酢の物 りんご △ すり身揚げ
3歳未満児追加食	△は、白ご飯です。						
おやつ	△は、白ご飯です。						
3歳以上児	4 青組→クッキング 五目炒り卵 ししやもの姿焼き りんご	5 ギョロツケ ほうれん草の磯風味 オレンジ	6 カレーシチュー 中華和え バナナ	7 【誕生会】 チーズハンバーグ カラフル野菜 みかん	8 おから揚げボール 根菜サラダ りんご	9 ナポリタンスパゲティ さつま芋グラッセ キウイフルーツ △ 豆乳スープ	
3歳未満児追加食	のりまきおにぎり、清汁(ほうれん草・玉葱)人参グラッセ	△ コンソメスープ(わかめ・高野豆腐)水餃子	カレーライス、旨煮	鮭ふりかけご飯、味噌汁(厚揚げ・わかめ)あさりの酒蒸し	△ 清汁(オクラ・玉葱)卵焼き		
おやつ	ココアミルク ・ スノウボールクッキー	ミルク ・ おかし	牛乳 ・ ポンドーナツ	牛乳 ・ ショートケーキ	お茶 ・ さつま芋パイ		
3歳以上児	11 コロツケ 野菜のごま和え オレンジ	12 白身魚のサラダ焼き 切干大根の煮物 バナナ	13 豆腐団子のケチャップ煮 春雨の酢の物 みかん	14 さつま芋グラタン 野菜サラダ りんご	15 チキンナンバン 昆布の含め煮 バナナ	16 カレーうどん わかめのみぞれ和え オレンジ △ 千草焼き	
3歳未満児追加食	わかめご飯、味噌汁(茄子・うすあげ)しゅうまい	△ 清汁(鮭・玉葱)納豆和え	△ コンソメスープ(キャベツ・ピーマン)鉄火味噌	△ 味噌汁(白菜・椎茸)きびなごの煮付	△ コンソメスープ(キャベツ・人参)大根おやき		
おやつ	ミルク ・ おかし	お茶 ・ 芋かりんとう	ミルク ・ おかし	牛乳 ・ ピザトースト	ミルク ・ おかし		
3歳以上児	18 いわしの蒲焼 キャベツサラダ りんご	19 筑前煮 竹輪の人参衣揚げ バナナ	20 【バイキング】 ・エビマヨ ・ ミートスパゲティ ・鮭のごま味噌焼き ・ 野菜の和え物 ・厚揚げ煮 ・ みかん・メロン	21 春分の日 	22 がんもどき お花畑サラダ バナナ	23 スープスパゲティ もやしの中華和え オレンジ △ 空也蒸し	
3歳未満児追加食	△ 味噌汁(厚揚げ・もやし)南瓜バター	△ 清汁(ほうれん草・卵)湯豆腐	△ 味噌汁(大根・里芋)		△ 中華スープ(チンゲン菜・ピーマン)串さし		
おやつ	牛乳 ・ もちもちチーズパン	ミルク ・ おかし	牛乳 ・ くるくるソースセージ		ミルク ・ おかし		
3歳以上児	25 ツナと豆腐の卵とじ きびなごのごま揚げ ミニトマト・キウイフルーツ	26 【卒園式】 八宝菜 粉ふき芋 みかん	27 中華風すいとん わかめの和え物 りんご	28 鯖のカレー焼き スパゲティサラダ オレンジ	29 擬製豆腐 ツナとひじきのマヨネーズ和え バナナ	30 皿うどん いりこの佃煮 りんご △ コーンポターージュ	
3歳未満児追加食	△ 味噌汁(切干大根・しめじ)里芋の甘煮	△ 清汁(そうめん・葱)赤魚の磯辺焼き	△ ミニオムレツ	△ コンソメスープ(しめじ・レタス)真珠蒸し	ゆかりご飯、清汁(オクラ・えのき)南瓜の甘煮		
おやつ	牛乳 ・ 揚げパン	ミルク ・ おかし	ミルク ・ おかし	お茶 ・ 二色団子	ミルク ・ おかし		